

# Manual de Facebook para principiantes - Primera parte.

*Por Maestra Online*

[www.maestraonline.com](http://www.maestraonline.com)



Diseñado por Freepik

## Introducción

Este manual ha sido creado como respuesta a la petición de muchos de mis lectores, que debido a conexiones costosas o lentas, se ven imposibilitados de navegar por mi blog normalmente y deseaban tener los artículos sobre Facebook en formato de ebook para leerlo offline.

Este ebook constituye básicamente una recopilación de algunos de mis mejores artículos sobre Facebook publicados en mi blog: [www.maestraonline.com](http://www.maestraonline.com)

Algunos contenidos pueden haber cambiado debido al constante movimiento de Facebook en particular y de Internet en general, pero no dudes que aquí encontrarás una gran fuente de conocimientos para aprender a utilizar Facebook como un experto.

Encontrarás cientos de respuestas a tus preguntas más habituales y todas para que las puedas leer sin conexión.

¡Espero que lo disfrutes!

Salud y Face por mucho tiempo ;)

**Maestra Online**  
2015-2016



**diseño**  
Por freepik

# Índice de contenidos

1. *¿Cómo publicar en Facebook solo para determinadas personas?*
2. *¿Qué son las cuentas conmemorativas en Facebook?*
3. *Silenciando notificaciones de Facebook*
4. *Cómo tener dos cuentas de Facebook en tu móvil*
5. *¡Mensajes de voz ahora también en Facebook web!*
6. *Cómo borrar tu historial de búsqueda de Facebook*
7. *Cómo saber si alguien está activo en Facebook sin utilizar el móvil*
8. *Cómo escribir al revés en Facebook y otras redes sociales*
9. *Diez técnicas para hackear perfiles de Facebook*
10. *Bloqueo de seguridad de Facebook por cambio de dispositivo + cambio de IP*
11. *Añade 'Contactos de Confianza' a tu Facebook, podrían salvarte la cuenta*



**diseño**

Por freepik

# 1. ¿Cómo publicar en Facebook solo para determinadas personas?

A esta altura, todo el mundo sabe que [Facebook](#) brinda un espacio para compartir vivencias, imágenes, fotos, vídeos, etc., con todos nuestros amigos. Pero pocos saben que no es necesario que todo lo compartamos con todos, podemos elegir quién verá nuestras publicaciones más privadas.

Podemos por ejemplo, desear publicar un vídeo de una fiesta familiar, fotos con familiares menores de edad que no queremos que vea todo el mundo o un estado en el que expresemos nuestro ánimo y reflexiones más íntimas ¿y eso lo tiene que ver todo el mundo? ¡Pues no! Podemos elegir los destinatarios de nuestras publicaciones y también podemos elegir quiénes NO queremos que las vean.

Solo has de seguir estos dos simples pasos:

**Paso 1:** Entra en tu cuenta de Facebook y elige lo que quieres publicar. Puede ser un estado, una imagen, un vídeo o lo que desees.

**Paso 2:** Pulsa en “Amigos” e inicialmente verás tres opciones: Público, Amigos, “Solo” yo. Si quieres afinar más, despliegas “Más opciones” y encontrarás las siguientes:



**Amigos excepto conocidos:** Solo lo verán los que tienes como *Amigos*, es decir, aquellos que tienes en tu lista de *Conocidos* no podrán acceder a esta publicación.

**Personalizado:** Cuando abres esta opción ves que puedes elegir de forma individual (nombre por nombre) quién SI podrá verlo y quién NO.

**Mejores amigos:** Lo verán solamente con aquellas personas que tienes en tu lista de *Mejores amigos*.

**Familia:** Solo lo verán aquellos que tengas seleccionados como tus *familiares*.

**Áreas X, Y...:** Solo podrán verlo personas que vivan dentro de un área determinada. Esta opción aparece cuando tú en algún momento has dicho a Facebook que vives allí.

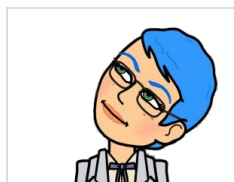
**Ciudad:** En el ejemplo aparece *Soria* por ser la última zona de residencia del dueño de esta cuenta.

**Conocidos:** ¡Si, adivinaste! solo lo podrán ver aquellas personas que tienes en tu lista de



*Conocidos*

Te dejo con el vídeo que te mostrará el proceso en tiempo real para que no te quede ninguna duda. En el ejemplo del vídeo haré una publicación solo para mí ¡soy así de egoísta



a veces!

<https://www.youtube.com/watch?v=dUsIaRFJGGw>

---

## 2. ¿Qué son las cuentas conmemorativas en Facebook?

¿Sabías que puedes elegir lo que pasará con tu cuenta de [Facebook](#) en caso de que tú pases a mejor vida?

Si, ya sé que suena un poco fúnebre pensar en esto hoy que estás rebosante de salud, pero... detente un momento a pensar en ello: ¿no sería mejor decidir ahora mismo qué rumbo tomará tu querida cuenta cuando estés criando malvas? Vale, vale... ¿cuando estés tocando el arpa? ¿suena mejor? Pues a mí me suena mejor lo de criar malvas, me parece más útil de cara a la naturaleza... bueno, bueno, vamos a lo que vamos.

### Contenido del tutorial:

- ¿Qué es una [cuenta conmemorativa](#)?
- Qué pasará con tu cuenta cuando se convierta en conmemorativa
- Solicitud de eliminación de la cuenta de un ser querido
- Cómo eliminar tu propia cuenta
- ¿Por qué un amigo ha fallecido y su cuenta ya no aparece en Facebook?
- ¿Qué es y cómo añadir un [contacto de Legado](#)?
- ¿Cómo añadir, cambiar o eliminar un contacto de legado?
- Cómo administrar un perfil conmemorativo si eres un contacto de legado
- ¿Cómo solicitar un vídeo de retrospectiva de alguien que ha fallecido?
- Ejemplo de una cuenta conmemorativa
- Conclusiones finales de la “mestra”

### ¿Qué es una cuenta conmemorativa?

Facebook te da la posibilidad de elegir convertir tu cuenta habitual en una cuenta conmemorativa ¡y qué rayos es esto! te estarás preguntando ¿no?. ¡A eso iba, qué impaciencia!

Una *cuenta conmemorativa* brinda un espacio para que los amigos y familiares de una persona fallecida se junten y compartan sus recuerdos. Es una cuenta absolutamente segura pues no bien se convierte en conmemorativa, nadie puede iniciar sesión en ella.

¿Y qué pasará con tu cuenta cuando se convierta en conmemorativa?

1. Aparecerá la frase **“En recuerdo de”** sobre al nombre de la persona en su perfil.
2. Dependiendo de la configuración de la privacidad de la cuenta que haya establecido el contacto de legado, los amigos pueden compartir recuerdos en la biografía conmemorativa.
3. El contenido que haya compartido la persona en vida (por ejemplo, fotos, publicaciones, etc.) permanece en Facebook y está visible para el público con el que se compartió.
4. Los perfiles conmemorativos no aparecen en espacios públicos.
5. Nadie puede iniciar sesión en una cuenta conmemorativa.
6. Las cuentas que no tengan un **contacto de legado** no se pueden modificar.
7. Los grupos con un administrador cuya cuenta se haya convertido en conmemorativa podrán elegir a un nuevo administrador.
8. No solo tú puedes elegir convertir tu propia cuenta en conmemorativa, también lo puede hacer un familiar o amigo por ti y tú puedes hacerlo por un ser querido a través de un **formulario que ofrece Facebook** y en el que se te pregunta el nombre, la fecha de fallecimiento exacta o aproximada y una prueba opcional del fallecimiento para ayudar al equipo de Facebook a comprobar si es una solicitud válida.



*Ten en cuenta que no puedes iniciar sesión en la cuenta de otra persona (fallecida o no), pues esto supone un grave incumplimiento de las políticas de Facebook.*

Otra opción alternativa es la **creación de un grupo** para recordar al ser querido que ha fallecido.

**Solicitud de eliminación de la cuenta de un ser querido**

Solo los familiares directos verificados por Facebook pueden **solicitar la retirada** de la cuenta de un ser querido.

### Cómo eliminar tu propia cuenta

Puedes decidir que tu cuenta se elimine con carácter permanente en caso de que fallezcas. Para ello has de seguir estos pasos:



1. En la parte superior derecha de Facebook, haz click en ▼ y selecciona **Configuración**.
2. En el menú de la izquierda, haz click en **Seguridad**.
3. Haz click en **Contacto de legado**.
4. Haz click en **Hacer que se elimine tu cuenta de forma permanente** y sigue las instrucciones que aparecen en pantalla.

### ¿Por qué un amigo ha fallecido y su cuenta ya no aparece en Facebook?

Si un amigo tuyo ha fallecido y su cuenta ha dejado de aparecer en Facebook, es probable que se deba a uno de los dos siguientes motivos:

- Tu amigo le pidió a Facebook que eliminara su cuenta cuando falleciera.
- Un familiar de tu amigo ha solicitado que se elimine la cuenta.

### ¿Qué es y cómo añadir un contacto de Legado?



Un contacto de legado es aquella persona que eliges explícitamente en Facebook para que administre tu cuenta si esta se convierte en conmemorativa. Nadie puede elegir un contacto de legado por otra persona.

*Tu contacto de legado puede:*

1. Fijar una publicación para tu perfil (por ejemplo, para compartir un último mensaje en tu nombre o proporcionar información sobre el funeral).
2. Responder a nuevas solicitudes de amistad (por ejemplo, viejos amigos o familiares que no estuvieran todavía en Facebook).
3. Actualizar la foto de tu perfil y de tu portada.

También podrás permitir a tu contacto de legado que descargue una copia de lo que hayas compartido en Facebook.

*Tu contacto de legado NO puede:*

1. Entrar en tu cuenta.
2. Eliminar o cambiar publicaciones o fotos antiguas ni otras cosas que hayas compartido en tu biografía.
3. Leer mensajes que hayas enviado a otros amigos.
4. Eliminar personas de tu lista de amigos.

### ¿Cómo añadir, cambiar o eliminar un contacto de legado?

Puedes añadir, cambiar o eliminar un contacto de legado en la [Configuración de seguridad](#) de tu cuenta en cualquier momento.

Para añadir un contacto de legado:

1. Haz click en ▼ en la parte superior derecha de Facebook y selecciona **Configuración**.

2. En el menú de la izquierda, haz click en **Seguridad**.

3. Haz click en **Contacto de legado**.

4. Escribe el nombre de un amigo y haz clic en **Añadir**.
5. Haz clic en **Mensaje** para decirle a tu amigo que es tu contacto de legado.

Tu contacto de legado recibirá una notificación cuando la cuenta se convierta en conmemorativa.

Para cambiar o eliminar un contacto de legado, sigue los pasos 1-3 anteriores y a continuación, haz clic en **Eliminar**. Después, puedes añadir un nuevo contacto de legado.

*Debes ser mayor de 18 años para seleccionar un contacto de legado y de momento, no puedes elegir como contacto de legado a alguien que no sea tu amigo de Facebook.*

### Cómo administrar un perfil conmemorativo si eres un contacto de legado



Para administrar una cuenta conmemorativa, por ejemplo, añadir nuevos amigos, cambiar la foto del perfil..., sigue estos pasos:

1. Ve al perfil conmemorativo.
2. En la parte inferior derecha de la foto de portada, haz clic en **Administrar**.
3. Utiliza el menú de la

izquierda para hacer cosas como las siguientes:

- Añadir una publicación marcada.
- Responder a nuevas solicitudes de amistad.
- Cambiar la foto del perfil y la foto de portada.

Si eres un contacto de legado y tienes alguna duda, también puedes [ponerte en contacto con Facebook](#).

Si alguien te elige como contacto de legado (vaya rollo la verdad, yo no quisiera serlo nunca



de nadie ) y no quieres serlo, envíale un mensaje y simplemente díselo en persona.

### ¿Cómo solicitar un vídeo de retrospectiva de alguien que ha fallecido?

Para solicitar un vídeo de retrospectiva de alguien que ha fallecido, su cuenta debe estar actualmente configurada como *conmemorativa* y debes constar como su amigo en Facebook. Solo los amigos confirmados de Facebook de la persona fallecida podrán ver el vídeo.

Envía una solicitud a Facebook para que puedan ayudarte.

### Ejemplo de una cuenta conmemorativa



La página que Facebook crea para recordar a una persona fallecida se ve como la imagen que se muestra a la izquierda, observa que añade un “En recuerdo de” sobre su nombre, un “vivió en...” y permite a sus amigos y familiares escribir nuevos posts si lo desean (y si el contacto de legado lo permite).

### **Conclusiones finales de la “mestra”**

Esto es todo, una buena función de Facebook para todos aquellos que deseen que su propio recuerdo o el recuerdo de su ser querido permanezca en Facebook con una cuenta segura, ya que puedes elegirlo en tu caso personal o solicitarlo si se trata de un familiar o amigo.

Espero que este post te haya sido de utilidad y te haga pensar como a mí, que no somos eternos, que es importante vivir cada día con intensidad, que la vida es corta, pero es preciosa si sabemos vivirla.



¡Salud y página conmemorativa lo más lejos posible!

---

## 3. Silenciando notificaciones de Facebook

### Índice de contenidos

1. Silenciar chat por [Facebook](#) web
2. Silenciar chat por Facebook Messenger
  - 2.1 Desactivar notificaciones de todos los chats
  - 2.2 Desactivar notificaciones de un chat en particular

¿Tienes algún amigo que no te deja en paz con sus continuas tonterías? ¿necesitas concentrarte y quieres estar un tiempo sin que te suene el teléfono con notificaciones de Facebook? ¿anda cerca tu jefe y no quieres que te suene el altavoz del ordena cuando alguien te envía un mensaje?



Tal vez no lo sepas, pero existe una útil función que ofrece esta red social para silenciar el chat por un tiempo determinado que puede ir desde 1 hora hasta que tú decidas cuándo se vuelve a activar.

*“Las ventanas de chat estarán cerradas y no recibirás notificaciones en el teléfono.” Así reza Facebook y que así sea.*

## 1. Silenciar chat por Facebook web

1- Abrir el chat del amigo que quieres amordazar.

2- Pulsas en la rueda dentada.

3- Ahora en **Silenciar conversación**

4- Se abrirá una ventana con las siguientes opciones:

*Durante 1 hora*

*Hasta las 8:00*

*Hasta que vuelvas*

... eliges la que prefieres y pulsas en **Silenciar**. Un mensaje que aparece dentro del chat te dirá: *“Esta conversación está desactivada. Las pestañas de chat no se mostrarán y las notificaciones están desactivadas. Desbloquear”*

5- Cuando desees volver a recibir las notificaciones repites el proceso desde el paso 1, pero esta vez pulsas en **Desbloquear conversación**.

*El siguiente vídeo te muestra en tiempo real cómo activar y desactivar esta útil función:*

<https://www.youtube.com/watch?v=O84JhCpr8Bg>

## 2. Silenciar chat por Facebook Messenger

A través del uso de Messenger en Android, existe además de la posibilidad de bloquear amigos de forma individual, la de bloquear TODAS las notificaciones de forma masiva.

### 2.1 Desactivar notificaciones de todos los chats

Veamos cómo:

1- Pulsas sobre el icono con la *rueda dentada*.

2- Pulsas en **Notificaciones y sonidos**.

3- Pulsas en **Activar** para que se habilite la opción **Desactivar**.



4- Te aparecerá la siguiente ventana:



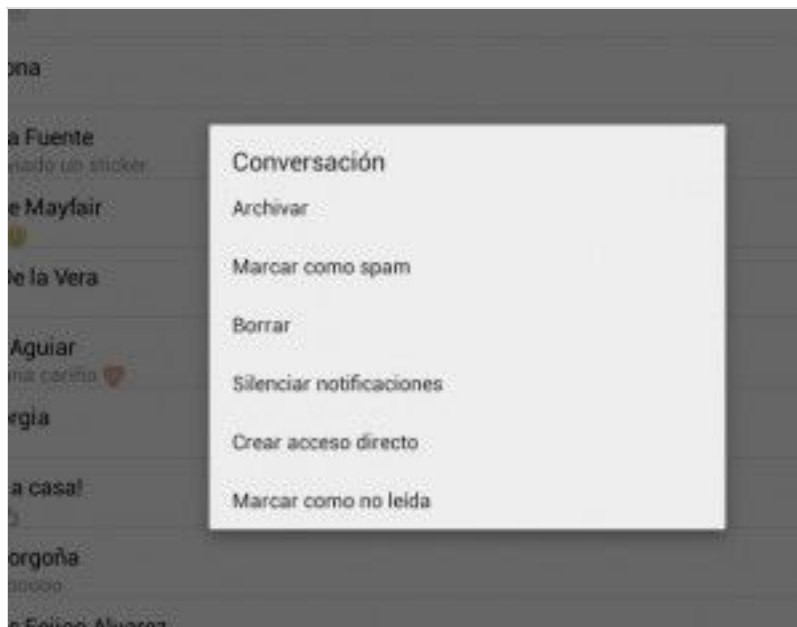
5- Eliges la opción que deseas ¡y listo! las notificaciones no aparecerán hasta que se cumpla el plazo estipulado.

Cuando quieras volver a activar todas las notificaciones, pulsas en **Desactivar** para que se habilite la opción **Activar**.

## 2.2 Desactivar notificaciones de un chat en particular

1- Mantienes pulsado el nombre de tu amigo unos segundos.

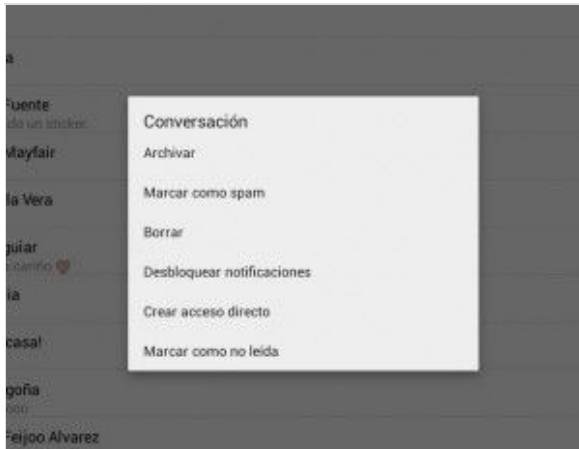
2- Aparecerá la ventana con las siguientes opciones:



3- Eliges **Silenciar notificaciones**.

4- Cuando quieras volver a recibirlas repites el proceso y pulsas en: **Desbloquear notificaciones**.





También puedes activar las notificaciones directamente desde el chat abierto pulsando en **Activar**.



***Este procedimiento es solo para silenciar las notificaciones, seguirás recibiendo igualmente los mensajes ino te preocupes!***

---

## 4. Cómo tener dos cuentas de Facebook en tu móvil

¡Hola a todos! Hace días que no me inspiraba para publicar un artículo y hoy me he dado cuenta de que sí que tengo un truco muy práctico y útil para desvelarles. Se trata de algo que descubrí hace un par de meses y me dije: ¡no puedo no compartir esta información!

El tema en cuestión trata de cómo hacer convivir dos cuentas diferentes de [Facebook](#) en tu dispositivo móvil con Android. Lo he descubierto por casualidad y es muy posible que como buen descubrimiento, aún no se te haya ocurrido que se pudiera hacer. Tal vez sea algo que ya sabías desde siempre, entonces pues... sigue leyendo alguno de mis otros artículos y deja de quejarte



¿Me sigues leyendo? ¡que bien!, entonces es que no sabes de qué diablos hablo y te ha picado la curiosidad ¿a que sí? Si utilizas más de una cuenta de Facebook sabrás de la importancia que tendrá esto para ti a partir de este momento. *“Pero maestra ¿no es que Facebook impide a un mismo usuario tener más de una cuenta?”* Que sí mi querido padawan, que sí, pero ya sabes... a veces es imposible ser taaan obediente. Además, no

necesariamente ambas cuentas han de ser tuyas, ¡puedes necesitar compartir tu móvil con



algún miembro de tu familia!

Vamos a imaginar una situación hipotética en la que te has comprado un móvil nuevo. Estoy segura, ¡segurísima! de que lo primero que haces (¿o yo soy demasiado **friki**?) es instalar la app para poder conectarte con tus amigos de Facebook. Muy bien, si es el caso, antes de tocar nada, *sigue ordenadamente* los pasos que te voy a describir a continuación, ¡ojo! si no los sigues por orden podrías no obtener el mismo resultado.

*Antes de poner manos a la obra, lee hasta el final para saber qué cuenta te convendrá utilizar con cada aplicación.*

## ¡Vamos paso a paso!

1. Ve a la tienda de Google (Google Play) y busca la **app Facebook**.



2 Pulsa en **Instalar**.

3. Abre la app y haz login en tu PRIMERA cuenta de Facebook.

4. Una vez instalada verás que si deseas enviar un mensaje te dirá que para ello necesitas descargar e instalar Messenger para Facebook. Muy bien, siguiente paso.

5. Vas a Google Play, buscas y descargas **Messenger para Facebook**.



6. Lo abres y haces login con tu SEGUNDA cuenta.

¡Listo, ya lo tienes! Cuando abras tu *Facebook móvil* tendrás el chat habilitado para la PRIMERA CUENTA, pero también tendrás *Messenger Facebook* apto para chatear con tus amigos de la SEGUNDA CUENTA.

### ***A tener MUY en cuenta:***

*Son dos apps diferentes, en una tendrás solo el chat y en la otra, podrás chatear y ver las noticias, elige tú qué cuenta te conviene más tener con cada una de las aplicaciones.*

- ***Messenger Facebook:*** *Es una aplicación eminentemente creada para enviar mensajes, por lo que no podrás ver noticias ni ninguna otra cosa que no sea: chatear, enviar fotos a tus amigos, grabar mensajes de voz, llamar por voz a tus amigos y contactos y crear grupos.*
- ***Facebook móvil:*** *Con esta cuenta podrás hacerlo todo: ver noticias, chatear, ver vídeos, subir fotos, publicar y comentar estados, en definitiva, lo que haces habitualmente en Facebook.*

### ***¡Excepción de responsabilidad!***

*Hace meses que utilizo en mi tablet dos cuentas de Facebook sin problemas, no existe ningún riesgo de que Facebook te penalice pues son dos programas diferentes y sin comunicación entre sí -si bien están*

*relacionados-, pееero lo que hagas corre por tu propia cuenta y riesgo  
**iavisado quedas!***



Salud y buen Facebook

---

## 5. ¡Mensajes de voz ahora también en Facebook web!

¿Te pasa como a mí que echas de menos la posibilidad de enviar mensajes de voz en [Facebook](#) web de la misma forma a como lo haces desde Messenger móvil con Android?

¡No sufras más! (Ah.. que no estabas sufriendo tampoco, ya imaginaba que no era para tanto...), ¡hoy te presento [Talk and Comment for Facebook](#) de zaigood.com.

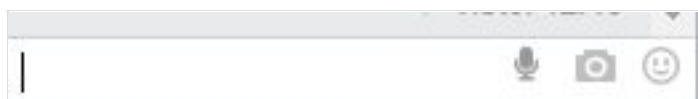
### ¿Que de qué se trata? (ya iba a ello ¡que impaciencia!)

Es una extensión gratuita para el navegador Google Chrome (Si usas Firefox es hora de que te pases al lado de la luz), que añade un micrófono a tus chats individuales y que con un simple click te permite grabar tu voz y con otro, enviarla a tu amigo para dejarlo



embelesado con su sonido

Y lo mejor es que tu amigo no necesita tener esta aplicación instalada.



*El micrófono se añade al cuadro de estados permitiendo también publicar estados de voz.*



### ¿Cómo funcionan los mensajes de voz?

La aplicación funciona de manera tal que tus mensajes quedan grabados en una web online, por lo que si copias la [URL](#) y la envías por [e-mail](#) (por ejemplo), cualquier persona que conozca ese enlace puede reproducirlos directamente desde esta web.

Hmmm, no sé si me he explicado bien, de acuerdo, lo reintento: Con [Talk and Comment](#) puedes enviar ese mismo mensaje a varias personas dándoles el enlace para que ellas mismas lo reproduzcan, sin necesidad de que tenga que ser a través del chat de Facebook.

Es cierto que no es la mejor extensión del mundo, falla de vez en cuando, pero es gratis, cumple con su función relativamente bien y de momento... no conozco otra mejor



### ***Bugs encontrados:***

- *Puede sucederte que la voz salga demasiado acelerada o lenta, en ese caso reinicia Facebook para solucionar este error.*



- *Al enviarlo, tú lo ves como un bonito reproductor de mensajes como este e idéntico al que aparece en Messenger para Android, pero el destinatario lo*

*ve como un cutre enlace web*



Añade ya mismo [esta extensión](#) a tu Chrome y cuéntanos en los comentarios qué tal te va

con ella 

---



## 6. Cómo borrar tu historial de búsqueda de Facebook

Si eres curios@ como yo, seguramente realizas búsquedas de personas conocidas en [Facebook](#) para contactarlas o simplemente para saber cómo se encuentran con el paso de los años. También de vez en cuando haces búsquedas de determinados lugares o eventos. Bien, el historial de búsqueda nos brinda sugerencias que pueden ser sumamente útiles... ¡a veces!. El problema aparece cuando esas búsquedas hacen que tu privacidad esté en riesgo, pues cualquiera que tenga acceso a tu ordenador puede verlas y saber qué personas te interesan, qué tiendas y productos has buscado, etc. Los maníacos de la privacidad como yo no ven tan genial esta violación a la intimidad, así que si también en eso te pareces a mí, te bastará con seguir los pasos que te doy a continuación para borrar de forma individual o por completo tu historial de búsqueda.

### ¿Cómo borrar tu historial de búsqueda en Facebook?

1. Haz click en la flechita superior derecha del menú desplegable.

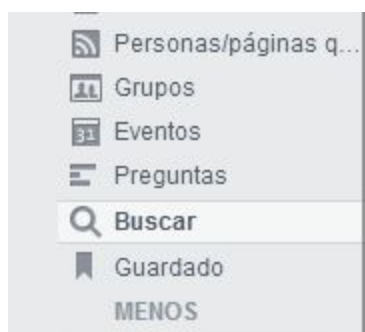


2. Haz click en **Registro de actividad**. Llegarás a la lista de tu actividad en Facebook.

3. En el panel izquierdo, haz click en **Ver más** para desplegar la columna con más opciones.



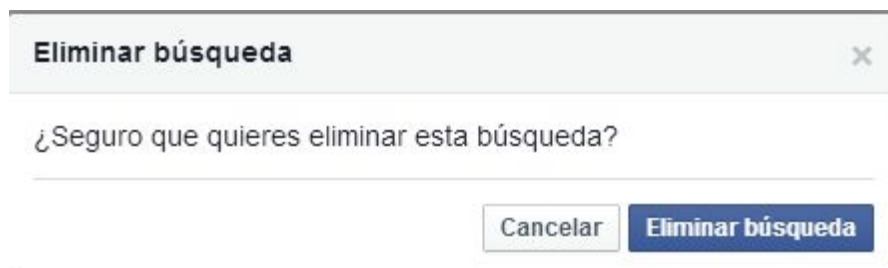
4. Navega hasta la opción **Buscar** que se encuentra al pie de la lista, para acceder a la base de datos de tu historial de búsqueda en Facebook.



5. ¡Voilà! has encontrado tu historial de búsqueda ordenado por tiempo y fecha de búsqueda. Para borrar búsquedas individuales, haz click sobre el círculo de bloqueo en la derecha de la pantalla y luego haz click en **Eliminar**.



6. Aparecerá un cuadro de diálogo pidiéndote confirmación, haz click en **Eliminar búsqueda**.



7. Si lo que quieres es eliminar tu historial completo, haz click en **Borrar búsquedas**, esta opción se encuentra ubicada en la parte superior derecha de la pantalla. Un cuadro de diálogo te pedirá confirmación, haz click nuevamente en **Borrar búsquedas**



Eso es todo, a partir de este momento tu historial de búsquedas quedará totalmente vacío y



tu privacidad totalmente a salvo

¡Espero tus comentarios!

---

## 7. Cómo saber si alguien está activo en Facebook sin utilizar el móvil

Si utilizas un dispositivo móvil puedes saber al instante si un amigo que no tiene el chat activado, está activo en [Facebook](#) o en su defecto cuánto tiempo hace que no lo está, simplemente mirando en su carpeta de mensajes, pero si utilizas tu ordenador y el navegador web habitual, esa función no está disponible en ningún sitio.

¿O sí? ¡Sí que lo está! Simplemente has de entrar con el navegador por la [URL de Facebook para móviles](#) y luego mirar en la carpeta de mensajes del amigo en cuestión:



Si está activo, lo verás de la siguiente manera:



Y si ya no está conectado, verás el tiempo que lleva inactivo de la siguiente forma:



Eso sí, tienes que tenerlo como amigo para poder ver este dato.

Que disfrutes investigando las entradas y salidas de tus amigos en Facebook. Espero que

te haya sido útil la información y cuéntanos tu experiencia en los comentarios

---



## **8. Cómo escribir al revés en Facebook y otras redes sociales**

Habrás visto más de una vez personas que escriben palabras o frases boca abajo, y también de derecha a izquierda:

uolll omll em aloH

nailiL omall em aloH

Como imaginarás no se trata de magia ni de ningún hechizo desconocido, existen aplicaciones que te permiten hacerlo en un segundo y gratis para escribir en [Facebook](#), Tuenti, [Twitter](#), Youtube, Hi5, MSN Messenger, Chats Online, Spaces, Pownce, MySpace, Foros, Microsoft Word, Gmail, Blogs, Fotologs y todo tipo de redes sociales.



Es divertido y hará que tus amigos se pregunten cómo lo has hecho

Aquí debajo te dejo una herramienta gratis que te permitirá escribir al revés, de derecha a izquierda y/o combinar ambas a tu gusto. Escribe tus textos favoritos patas arriba o de derecha a izquierda y lúcete en tus estados de Facebook, twitter, Hi5, Messenger, MySpace ¡y muchos más!

Sólo tienes que poner el texto que deseas dar la vuelta en la caja superior y automáticamente aparecerá en la inferior. Copia el contenido de la caja inferior y pégalo donde quieras. ¡Es muy fácil y gratuito!

<http://www.upsidedowntext.com>

Si vas a hacer que tus amigos pasen más tiempo en Facebook intentando descifrar tu

código, ten en cuenta no exagerar o terminarás aburriéndolos



---

## 9. Diez técnicas para hackear perfiles de Facebook

Casi a diario me llegan correos de personas desesperadas a las que les robaron su cuenta de [Facebook](#) y no tienen ni idea del cómo ni del cuándo; por lo que creí necesario y urgente hacer un breve resumen de las múltiples formas que un hacker puede apropiarse de una cuenta y de un perfil de Facebook con la esperanza de que, al conocerlas, puedas ser capaz de protegerte de ellas.

Desde el mismo momento en que te roban la cuenta de Facebook, los ladrones tienen acceso a conocer tus mensajes privados, tus cuentas de email, tus imágenes más íntimas, tu forma de vida, en definitiva, te roban una parte fundamental de tu vida, tu privacidad.

Si bien estas técnicas también se utilizan para robar cuentas bancarias, entre otras cosas, en este artículo me dedico casi en exclusiva a conocer las formas en que un delincuente puede hackear un perfil de Facebook.

He aquí por tanto, las diez (10) técnicas de hacking más frecuentes, cuyo conocimiento es indispensable para protegerte de los ciberdelincuentes.

**Técnica 1. Phishing mediante emails falsos, [virus](#), troyanos y gusanos**

El Phishing fue y seguirá siendo el rey de todos los ataques, es el preferido para hackear cuentas de Facebook.



Existen una gran variedad de métodos para llevarlo a cabo, pero el más simple consiste en la creación de un acceso de login falso en una página que se ve como si fuese una página real de Facebook. El hacker le pide a la víctima que haga login, la víctima entra en la página falsa con su dirección de [e-mail](#) y password. Estos dos datos son almacenados en un archivo de texto que el hacker solo tiene que descargar, leer y utilizar para sus fines no santos.

## **Técnica 2. Keylogging**

El Keylogging es la técnica más simple de hackear un password de Facebook. Suele ser muy peligrosa e incluso una persona con buenos conocimientos informáticos puede ser víctima de ella.





Un [Keylogger](#) es básicamente un pequeño programa que una vez instalado en el ordenador de la víctima, registra cada letra que ésta tipea. Los logs conteniendo los textos escritos por el atacado, son enviados al atacante tanto sea por FTP como por e-mail sin que la víctima lo note.

Una forma en que un Keylogger puede ser detectado, consiste en sospechar cuando el ordenador se pone exageradamente lento, esto puede hablarte de un posible programa que está utilizando recursos del sistema para detectar lo que escribes.

### **Técnica 3. Stealer o ladrones de información**

Casi el 80% de las personas almacenan los passwords en su navegador para acceder a Facebook. Esta actividad es muy práctica, pero a veces puede llegar a transformarse en un arma de doble filo.

Los Stealer son programas especialmente diseñados para capturar contraseñas guardadas por el navegador de [Internet](#). Son programas maliciosos que roban información privada, pero sólo la que se encuentra guardada en el equipo. Se ejecutan y comprueban qué programas tienes instalados, y si los mismos tienen contraseñas almacenadas, las descifran y envían al ladrón creador.



Este tipo de troyano puede detectarse y eliminarse mediante programas antivirus, pero la mejor forma de evitarlos es que no abras jamás documentos adjuntos a emails enviados por remitentes desconocidos o dudosos. Y aún se trate de remitentes de confianza, estos también pueden estar distribuyendo programas maliciosos sin saberlo, así que lo mejor es antes de abrir adjuntos, pasarles un antivirus.

#### **Técnica 4. Sesión Hijacking**

Una sesión Hijacking puede llegar a ser MUY peligrosa si accedes a Facebook mediante una conexión http (no segura).



En un ataque de sesión Hijacking, un hacker roba la cookie de la víctima que es utilizada para autenticar en un sitio web, y utiliza esta para acceder a su cuenta. Sesión hijacking es ampliamente utilizada con conexiones LAN y WiFi.

## Técnica 5. Sidejacking con Firesheep

Un ataque Sidejacking fue muy común a finales de 2010, pero sigue siendo popular actualmente.



Por medio del Sidejacking se esnifan cookies y se reemplazan contra sitios web suplantando la identidad de la víctima.

Firesheep es la extensión de Firefox, desarrollada por Eric Butler, que actúa como un sniffer y aprovecha el uso de protocolos no seguros combinados con una autenticación de sesión basada únicamente en un valor ubicado en las cookies. Se utiliza para robar la sesión del usuario de Facebook, Messenger Live, [Twitter](#)... o la sesión de cualquier servicio que el usuario tenga activo en el momento de ejecutar la extensión Firesheep.

Al detectar una cookie Firesheep utiliza una vulnerabilidad de "Session Hijacking". A partir de la autenticación, el contenido de la cookie sirve como identificación para interactuar después, sin necesidad de solicitar en cada petición las credenciales de autenticación del usuario.

El Firesheep es ampliamente utilizado para llevar a cabo ataques sidejacking. El Firesheep solo funciona cuando el atacante y la víctima están en la misma red WiFi. Un ataque

sidejacking es básicamente otro nombre para una sesión http hijacking, pero va mucho más directo hacia usuarios WiFi.

### Técnica 6. Hacking al teléfono móvil (celular)

Millones de usuarios de Facebook acceden a través de sus teléfonos móviles.

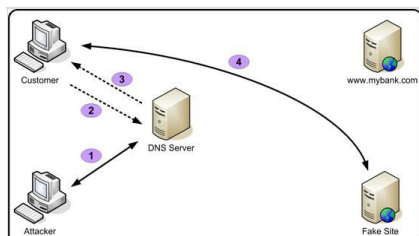


En el caso de que un hacker tenga acceso al móvil de la víctima tiene una puerta de entrada rápida y segura a su cuenta de Facebook. Así como si se lo roban en la calle, por supuesto.

Existen miles de programas espías utilizados para monitorear un móvil, los más populares son Mobile Spy y Spy Phone Gold.

### Técnica 7. DNS Spoofing

**Spoofing**, en términos de seguridad de redes hace referencia al uso de técnicas de suplantación de identidad.



Se pueden clasificar los ataques de *spoofing*, en función de la tecnología utilizada. Entre ellos tenemos el IP spoofing, ARP spoofing, DNS spoofing, Web spoofing o email spoofing, aunque en general se puede englobar dentro de spoofing cualquier tecnología de red susceptible de sufrir suplantaciones de identidad.

En el caso de suplantar la identidad en Facebook que es lo que nos trae hasta aquí, si tanto la víctima como el atacante pertenecen a la misma red, el atacante puede utilizar un ataque DNS spoofing y cambiar la página original de Facebook por su propia página trampa y acceder a los datos de la cuenta de su víctima.

### **Técnica 8. Hacking USB**

Si un atacante tiene acceso físico a tu ordenador, podría insertar un USB programado con una función para extraer automáticamente los passwords guardados en el navegador de Internet.



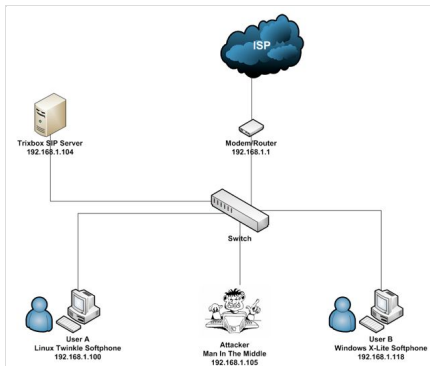
De esta práctica no se salva nadie por mucho antivirus y antispyswares que use, por eso es que hay que saber muy bien de quién se rodea uno y mantener las puertas cerradas



### **Técnica 9. Ataque hombre del medio**

Si la víctima y atacante están en la misma LAN y en una red basada en un switch, un hacker puede colocarse entre el cliente y el servidor o actuar como puerta de enlace

predeterminada y por lo tanto capturar todo el tráfico que pasa por en medio.

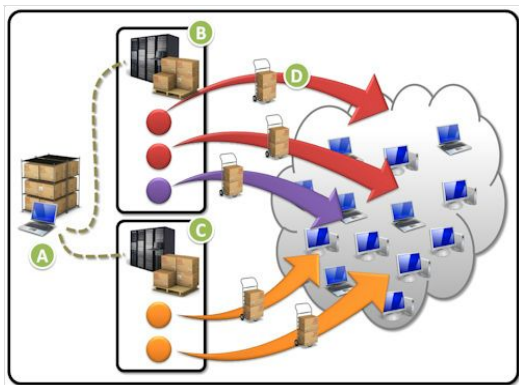


En criptografía, un **ataque *man-in-the-middle* o JANUS (MitM o intermediario**, en español) es un ataque en el que el ciberdelincuente tiene la posibilidad de leer, insertar y modificar a voluntad, los mensajes entre dos partes sin que ninguna de ellas conozca que el enlace entre ellos ha sido violado.

El atacante debe ser capaz de observar e interceptar mensajes entre las dos víctimas. El ataque MitM es particularmente significativo en el protocolo original de intercambio de claves de **Diffie-Hellman**, cuando éste se emplea sin autenticación. (Fuente: [Wikipedia](#))

### Técnica 10. Botnets

Los Botnets no son usados con frecuencia para hackear cuentas de Facebook puesto que su puesta en marcha es costosa. Son usados para perpetuar ataques más avanzados.



Un Botnet es básicamente una colección de máquinas comprometidas. El proceso de infección es el mismo que el de keylogging, aunque brinda opciones adicionales de llevar a cabo ataques a los ordenadores comprometidos.

Algunos de los más populares Botnets son Spyeye y Zeus.

¡Salud y cuenta segura! ;)

---

## **10. Bloqueo de seguridad de Facebook por cambio de dispositivo + cambio de IP**

Ayer quise entrar a [Facebook](#) con otro navegador que no era el que uso habitualmente y ¡oh casualidad!, coincidió además con que me había cambiado la IP (no utilizo una IP fija), así que con la ayuda de estas dos conjunciones estelares, me encontré con que no podía entrar pues un bloqueo de seguridad por parte de Facebook me lo impedía.

Tomé algunas capturas de pantalla del proceso por si es de utilidad a alguien que le suceda lo mismo. Cabe decir que el desbloqueo se produjo sin inconvenientes luego de responder la pregunta de seguridad y de seguir los pasos indicados.

¡A no asustarte si te pasa algo similar!

*Las capturas de pantalla son secuenciales, es decir, a medida que me iban apareciendo las diferentes ventanas.*

### Paso 1.

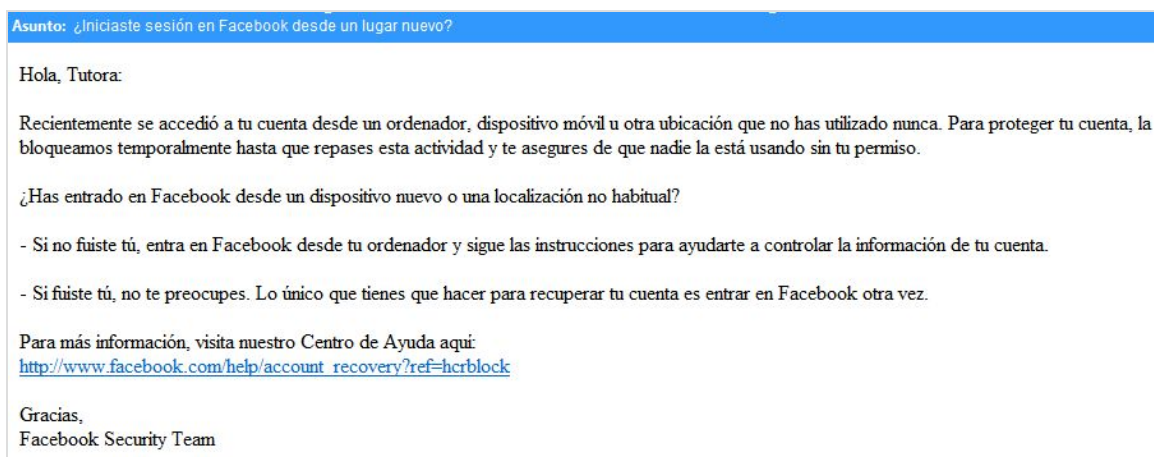
Recibí el siguiente correo electrónico:

**Asunto: ¿Iniciaste sesión en Facebook desde un lugar nuevo?**

**Contenido:**

Hola, Tutora:

Recientemente se accedió a tu cuenta desde un ordenador, dispositivo móvil u otra ubicación que no has utilizado nunca.

A screenshot of an email from Facebook Security Team. The subject line is "Asunto: ¿Iniciaste sesión en Facebook desde un lugar nuevo?". The body of the email starts with "Hola, Tutora:" followed by a paragraph: "Recientemente se accedió a tu cuenta desde un ordenador, dispositivo móvil u otra ubicación que no has utilizado nunca. Para proteger tu cuenta, la bloqueamos temporalmente hasta que repases esta actividad y te asegures de que nadie la está usando sin tu permiso." Below this is a question: "¿Has entrado en Facebook desde un dispositivo nuevo o una localización no habitual?". There are two bullet points: "- Si no fuiste tú, entra en Facebook desde tu ordenador y sigue las instrucciones para ayudarte a controlar la información de tu cuenta." and "- Si fuiste tú, no te preocupes. Lo único que tienes que hacer para recuperar tu cuenta es entrar en Facebook otra vez." At the bottom, it says "Para más información, visita nuestro Centro de Ayuda aquí:" followed by a blue link: "http://www.facebook.com/help/account\_recovery?ref=hcrblock". The email ends with "Gracias, Facebook Security Team".

**Asunto:** ¿Iniciaste sesión en Facebook desde un lugar nuevo?

Hola, Tutora:

Recientemente se accedió a tu cuenta desde un ordenador, dispositivo móvil u otra ubicación que no has utilizado nunca. Para proteger tu cuenta, la bloqueamos temporalmente hasta que repases esta actividad y te asegures de que nadie la está usando sin tu permiso.

¿Has entrado en Facebook desde un dispositivo nuevo o una localización no habitual?

- Si no fuiste tú, entra en Facebook desde tu ordenador y sigue las instrucciones para ayudarte a controlar la información de tu cuenta.
- Si fuiste tú, no te preocupes. Lo único que tienes que hacer para recuperar tu cuenta es entrar en Facebook otra vez.

Para más información, visita nuestro Centro de Ayuda aquí:  
[http://www.facebook.com/help/account\\_recovery?ref=hcrblock](http://www.facebook.com/help/account_recovery?ref=hcrblock)

Gracias,  
Facebook Security Team

u otra ubicación que no has utilizado nunca. Para proteger tu cuenta, la



bloqueamos temporalmente hasta que repases esta actividad y te asegures de que nadie la está usando sin tu permiso.

¿Has entrado en Facebook desde un dispositivo nuevo o una localización no habitual?

– Si no fuiste tú, entra en Facebook desde tu ordenador y sigue las instrucciones para ayudarte a controlar la información de tu cuenta.

– Si fuiste tú, no te preocupes. Lo único que tienes que hacer para recuperar tu cuenta es entrar en Facebook otra vez.

Para más información, visita nuestro Centro de Ayuda aquí:

[http://www.facebook.com/help/account\\_recovery?ref=hcrblock](http://www.facebook.com/help/account_recovery?ref=hcrblock)

Gracias,

Facebook Security Team

## **Paso 2.**

Al entrar en Facebook con un navegador que nunca utilizo y con una IP diferente, me encuentro con el siguiente aviso:

**Tu cuenta está bloqueada temporalmente.**

---

No reconocemos el dispositivo que estás utilizando. Por favor, responde a las siguientes preguntas de seguridad para proteger tu cuenta.

**Continuar**

Tu cuenta está bloqueada temporalmente. No reconocemos el dispositivo que estás utilizando. Por favor responde a las siguientes preguntas de seguridad para proteger tu cuenta.

### Paso 3.

Al pulsar en **Continuar**, me aparece la siguiente pantalla para verificar que no soy un robot:

**Escribe el texto que aparece a continuación**

---



¿No puedes leer este texto?  
Inténtalo con otro texto o un CAPTCHA de audio

**Texto que aparece en la imagen:**

¿Qué es esto?

**Enviar**

Escribe el texto que te aparece a continuación.

### Paso 4.

Luego de escribir el capcha y pulsar en **Enviar** me piden que confirme mi identidad respondiendo a una pregunta de seguridad que fue previamente elegida por mí al registrarme en Facebook. Esta etapa me da la posibilidad de no responder a la pregunta y de entrar como de costumbre con mi navegador habitual, pero como también había cambiado mi IP, decidí seguir adelante y respondí la pregunta.

**Por favor, confirma tu identidad**

---

Para confirmar tu identidad, responde a la pregunta de seguridad:

**¿En qué ciudad nació tu madre?**

Respuesta:

O intenta iniciar sesión en Facebook con un dispositivo desde el que ya hayas entrado en tu cuenta de Facebook anteriormente.

**Enviar**

Para confirmar tu identidad responde a la pregunta de seguridad. O intenta entrar en Facebook con un dispositivo desde el que ya hayas entrado en tu cuenta de Facebook anteriormente.

### **Paso 5.**

Luego de responder la pregunta y de pulsar en **Enviar**, me aparece la siguiente alerta invitándome a compartir con Facebook mi ubicación con el fin de que esto no me vuelva a suceder. Como tengo un bloqueador de pop-ups que impide que se abran ventanas, no compartí mi ubicación.

## Al compartir tu ubicación

Al hacer clic en el botón "Continuar", aparecerá una ventana emergente en tu navegador que te preguntará si deseas compartir la ubicación.

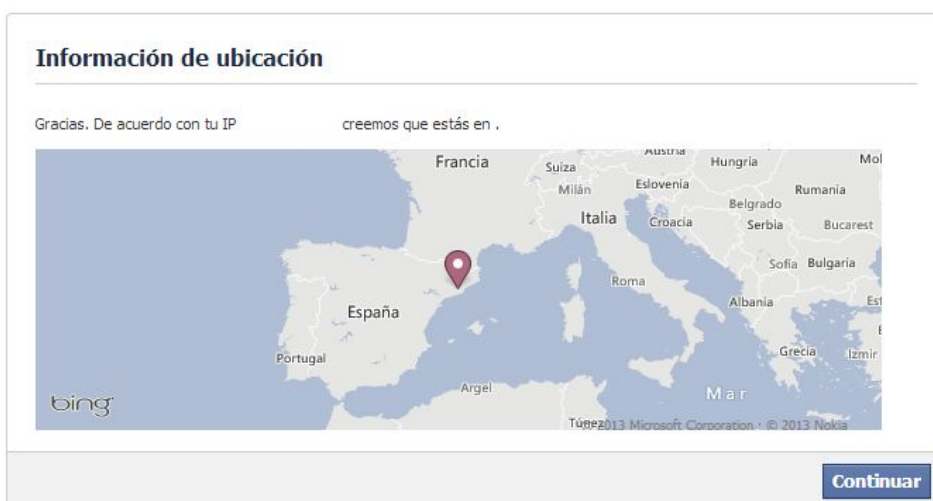
Al compartir tu ubicación, nos ayudas a detectar la actividad de inicio de sesión sospechosa en tu cuenta y a proporcionarte una experiencia mejor en Facebook. Si tienes dudas sobre cómo usamos la información de ubicación, lee nuestra Política de uso de datos.

**Continuar**

Al hacer click en el botón "Continuar", aparecerá una ventana emergente en tu navegador que te preguntará si deseas compartir ubicación. Al compartir tu ubicación, nos ayudas a detectar la actividad de inicio de sesión sospechosa en tu cuenta y a proporcionarte una experiencia mejor en Facebook.

### Paso 6.

Al pulsar en **Continuar**, aunque no compartí mi ubicación, me aparece la última ventana de agradecimiento que me muestra que sabe donde me encuentro al detectar mi IP.



Información de ubicación

Esto es todo, espero que les sea de utilidad si alguna vez les pasa lo mismo. Lo importante es no asustarse y seguir los pasos indicados leyendo con cuidadito cada uno para no “meter

la pata”



---

**11. Añade ‘Contactos de Confianza’ a tu Facebook, podrían salvarte la cuenta**

[Facebook](#) ha mejorado la posibilidad de recuperar una cuenta bloqueada por seguridad o inaccesible por pérdida de datos, con lo que dan en llamar **Contactos de Confianza**.

Si por alguna razón algún día no puedes entrar a tu cuenta de Facebook, puedes recurrir a estos contactos *previamente elegidos* por ti para que te ayuden a recuperar el acceso.

Para ello debes entrar en [Configuración de la cuenta](#) -> [Seguridad](#) -> [Contactos de confianza](#) -> [Editar](#), y desde allí elegir entre tres y cinco amigos en los que confíes digamos que “ciegamente”. Ten mucho cuidado al elegir a estos amigos, pues de ellos dependerá, como digo, la recuperación de tu cuenta si algún día está en riesgo; deberían ser esos amigos a los que casi darías la llave de tu casa, aquellos con los que tienes relación fuera de la red social, ya que en caso de necesitar su ayuda, tendrás que contactar con ellos preferentemente por teléfono o por email, es decir en “la vida real”.

La ayuda de tus amigos funciona de forma tal, que en caso de bloqueo de tu cuenta, éstos tendrán que acceder a una [URL](#) e introducir determinados códigos de seguridad que Facebook les haya dado.



En definitiva, gracias a estos contactos ya no tendrás necesidad de responder a la pregunta de seguridad ni de sufrir el exasperante proceso de ponerte en contacto con Facebook para demostrar que eres el dueño de la cuenta.

*¡No esperes, elige tus amigos de confianza antes de que sea tarde!*



---

***Descarga la segunda parte en mi blog: [www.maestraonline.com](http://www.maestraonline.com)***