

Manual de Facebook para principiantes - Tercera parte.

Por Maestra Online

www.maestraonline.com



Diseñado por Freepik

Introducción

Este manual ha sido creado como respuesta a la petición de muchos de mis lectores, que debido a conexiones costosas o lentas, se ven imposibilitados de navegar por mi blog normalmente y deseaban tener los artículos sobre Facebook en formato de ebook para leerlo offline.

Este ebook constituye básicamente la tercera parte de una recopilación de algunos de mis mejores artículos sobre Facebook publicados en mi blog: www.maestraonline.com

Algunos contenidos pueden haber cambiado debido al constante movimiento de Facebook en particular y de Internet en general, pero no dudes que aquí encontrarás una gran fuente de conocimientos para aprender a utilizar Facebook como un experto.

Encontrarás cientos de respuestas a tus preguntas más habituales y todas para que las puedas leer sin conexión.

¡Espero que lo disfrutes!

Salud y Face por mucho tiempo ;)

Maestra Online

2015-2016



diseño

Por freepik

Índice de contenidos

23. Cómo ver sólo las noticias que te interesan de tus amigos de Facebook
24. Cómo usar y/o eliminar el nuevo email @facebook.com
25. Cómo entrar en tu Facebook cuando está bloqueado en tu trabajo, escuela o universidad
26. ¿Tienes problemas con el acceso a Facebook?
27. Cómo hacer una copia de seguridad de tu Perfil de Facebook
28. ¿Te han robado o pirateado la cuenta de Facebook?
29. Qué hacer si un amigo o desconocido te ataca, acosa u ofende en Facebook
30. ¿Facebook te acusa injustamente de haber violado los derechos de autor en tus vídeos?
31. ¿Cómo publicar un vídeo en el muro de Facebook de un amigo?
32. ¿Cómo puedo bloquear que otros publiquen en mi muro de Facebook?
33. ¿Facebook te ha rechazado el nombre de tu cuenta?

23. Cómo ver sólo las noticias que te interesan de tus amigos de Facebook

Si eres de los que tiene 200, 300, 1.000 o más amigos en [Facebook](#), sabrás lo inmanejable que se vuelve la página de novedades. También serás consciente de que esta cantidad de amigos no lo son realmente en la vida real, entre ellos tienes de todo: amigos reales, amigos ocasionales, compañeros de juegos, incluso completos extraños de los que no tienes ningún interés en ver sus novedades.

Te pasará, como a todo el mundo, que tienes amigos con los que nunca interactúas en Facebook, amigos que no comentan tus post ni le dan nunca a “Me gusta” -ni tú lo haces con ellos-, pero aún así te encanta mantenerlos allí para hacer número ¿a que si?



Pero claro, cuando se llega a cierto número de noticias en la página principal, se torna caótico porque te pierdes actualizaciones de personas que SI te interesan, así que lo primero que se te ocurre es empezar a bloquear las actualizaciones de los menos importantes. Pero... esto trae algunos inconvenientes y en este tuto te explicaré cuáles son y cómo evitarlos tomando un camino alternativo.

Existen dos formas de eludir actualizaciones de tus amigos:

1. Bloqueando “a lo bruto” las noticias de tus amigos en Facebook.
2. Separando tus mejores amigos de tus conocidos.

1. Bloqueando “a lo bruto” las noticias de tus amigos en Facebook.

Supongamos que eres amigo de Juan en Facebook, pero no quieres interactuar con él ni ver nada de lo que hace. Juan fue tu compañero de escuela, pero de eso hace 10 años... nunca fue tu amigo cercano, por lo tanto nunca interactuaste con él ni siquiera en la vida real. Está

bien que tengas a Juan en tu lista, todos tenemos este tipo de amigos, pero lo que hace Juan realmente te molesta y además te impide ver lo que tus amigos de verdad publican.

El camino más sencillo es hacer click sobre su nombre y destildar el apartado “Mostrar en últimas noticias” de Juan, lo que significa que ya no verás más sus post en tus noticias de Facebook. Esto es como bloquearlo, aunque su perfil aún continuará disponible para ti y podrás intercambiar mensajes o chat con él sin problemas.

Asimismo, puedes afinar la frecuencia de actualizaciones de Juan, eligiendo el tipo de actualizaciones que quieres ver de él o si sólo quieres ver lo importante. Este tipo de “silenciador” funciona muy bien y termina con todos los posts provenientes de aplicaciones, juegos y eventos.

Pero la mayor pega al bloquear de esta manera a Juan, es que te perderás también sus actualizaciones importantes, no te enterarás de su cumpleaños, o de si ha habido un cambio en su trabajo, en sus relaciones u otros eventos de su vida. Por lo tanto, este tipo de bloqueo es un poco... como llamarlo... “bestia”, así que te contaré la segunda forma de salir del caos de tener multitud de actualizaciones cada día.

2. Separando tus mejores amigos de tus conocidos.

Facebook ofrece desde hace un tiempo, una función para organizar a tus amigos en listas, de tal forma que puedes dividir tus amigos en diferentes grupos: Amigos, Conocidos, Familia, Acceso restringido, etc. Puedes crear siempre una lista personalizada por ti mismo, pero la lista inteligente de amigos ya te recomienda inicialmente algunos. Así que si tienes una larga lista de amigos, puedes diferenciar entre aquellos que te interese conocer sus actualizaciones y dejar fuera a los que no te interesan tanto.

Detalle de grupos:

- Mejores amigos: son esos buenos amigos de los que quieres ver todo en Facebook.
- Conocidos: son amigos que quieres ver con menos frecuencia en tu sección de noticias.

- Familia: tu familia cercana o lejana.
- Acceso restringido: amigos que solo pueden ver las publicaciones e información del perfil que has dado a conocer de forma pública.

Realizando esta división de amigos, podrás obtener una forma sencilla y privada de limitar lo que compartes con otras personas, sin bloquearlas ni dejar de ser amigos.

Cuando compartas algo y elijas la privacidad como “*Amigos excepto conocidos*”, el post sólo será visto por tus amigos más cercanos. Con esto ya no tendrás necesidad de bloquear a nadie.

Para añadir alguien en la lista de mejores amigos, de conocidos, etc., solo tienes que apoyar el mouse sobre su nombre y añadirlo, como se muestra en el siguiente vídeo.

Nadie será notificado de tus preferencias y siempre que quieras ver las actualizaciones de tus conocidos, te bastará con pulsar en el menú de la izquierda, donde pone “Amigos” -> “Conocidos” para tener acceso a las mismas.

Una vez que has reubicado a tus amigos en los diferentes grupos, sentirás el cambio al ver tu lista de novedades mucho más limpia y fácil de comprender, y ya no te perderás las actualizaciones de aquellos que realmente te interesan.

Te dejo como de costumbre un breve videotutorial para que veas el procedimiento en tiempo real

<https://www.youtube.com/watch?v=QcGGvu35ChY>

24. Cómo usar y/o eliminar el nuevo email @facebook.com

Desde hace pocos días, [Facebook](#) ha añadido a nuestras direcciones de email, una propia con el formato de @facebook.com. Este tutorial te permitirá aprender cómo utilizarla si te gusta, o cómo eliminarla en el caso de que no desees que aparezca en tu perfil.

Hay quienes están muy contentos con su nueva dirección @facebook.com y hay quienes están muy molestos porque lo consideran una intrusión en su intimidad por parte de la popular red social.

Esta dirección de correo electrónico de Facebook se basa en tu nombre de usuario público. Cualquier persona que te envíe un email a "tu_nombre_de_usuario@facebook.com", hará que te llegue a tu bandeja de mensajes de Facebook.

Pero hete aquí que la dificultad radica en que un email @facebook.com no es privado, cualquiera puede adivinar esta dirección a través de tu [URL](#) personalizada en tu cuenta de Facebook. Por ejemplo, si tu cuenta de Facebook fuese facebook.com/pepito, tu dirección de email será pepito@facebook.com.

Hasta hace nada, los usuarios podíamos elegir nuestra cuenta primaria o secundaria en la información de nuestro perfil, podíamos elegir quién veía nuestra dirección de email, si la misma era privada, "Sólo amigos", etc, de esta forma nuestro email quedaba fuera del alcance de spammers. Pero ahora esto ha cambiado, las direcciones de correo electrónico primaria y secundaria vinculadas a tu cuenta de Facebook ya no se muestran en la "Información de contacto" de tu Perfil de Facebook, y a cambio se muestra por defecto tu dirección pública @facebook.com.

Tienes que saber que tus direcciones primaria y secundaria aún están ligadas a tu cuenta de Facebook, simplemente es que Facebook ha decidido ocultar esta información.

Como usar tu dirección de correo @facebook.com

Como te conté antes, tu dirección en Facebook es la misma que tu nombre de usuario público o identificador de usuario público. De este modo, las demás personas pueden enviarte un correo electrónico a `tu_nombre_de_usuario@facebook.com`.

Si quieres personalizar tu dirección en Facebook, puedes elegir un nuevo nombre de usuario público. Si eliges un nuevo nombre de usuario, tu nueva dirección de correo electrónico de Facebook se añadirá a tu *Información de contacto* en la sección *Información* de tu biografía.

Con tu dirección de correo electrónico `@facebook.com`, los demás pueden enviarte correo electrónico mediante cualquier cliente de correo tradicional (Hotmail, Yahoo!, Gmail, etc.), y los mensajes se entregarán en tu carpeta de mensajes de Facebook.

Cuando tú envíes mensajes a otros clientes de correo electrónico, incluirán tu nombre y tu mensaje. Ten en cuenta que tu correo electrónico aparecerá con el formato: `nombre_de_usuario@facebook`.

Como eliminar tu dirección de correo @facebook.com

Lo primero que has de saber es que no hay forma de eliminar o deshabilitar completamente tu email `@facebook.com`. Es una función central por lo que no puedes sacártelo de encima del todo, tendrás que aprender a convivir con él [xD](#)

A continuación te dejo el videotutorial para que puedas ver en tiempo real cómo hacer invisibles las direcciones de email de tu perfil, estableciendo que sólo tú puedas verlas y

cómo utilizar tu nueva cuenta de Facebook si lo prefieres



<https://www.youtube.com/watch?v=Egocpvdq8lg>

25. Cómo entrar en tu Facebook cuando está bloqueado en tu trabajo, escuela o universidad

Contenido del tutorial

1. *Introducción*
2. *Acceder mediante la [dirección IP](#)*
3. *Acceder a [Facebook](#) a través de Opera Mini Browser*
4. *Entrando a Facebook mediante proxys anónimos online*
5. *Importante a tener en cuenta*

1. Introducción

En los lugares de trabajo o en las escuelas, Facebook puede estar lógicamente bloqueado por los administradores del sistema para evitar pérdidas de tiempo de los empleados / alumnos.

Lo mismo sucede con [Twitter](#), Orkut y todo este tipo de redes sociales. Pero claro, dicen que hecha la ley, hecha la trampa ¿no?

Hoy te voy a contar la forma de acceder a tu Facebook (Twitter, Orkut, etc.) aún cuando tengas el acceso bloqueado por tu administrador de red o incluso por tu país de origen.

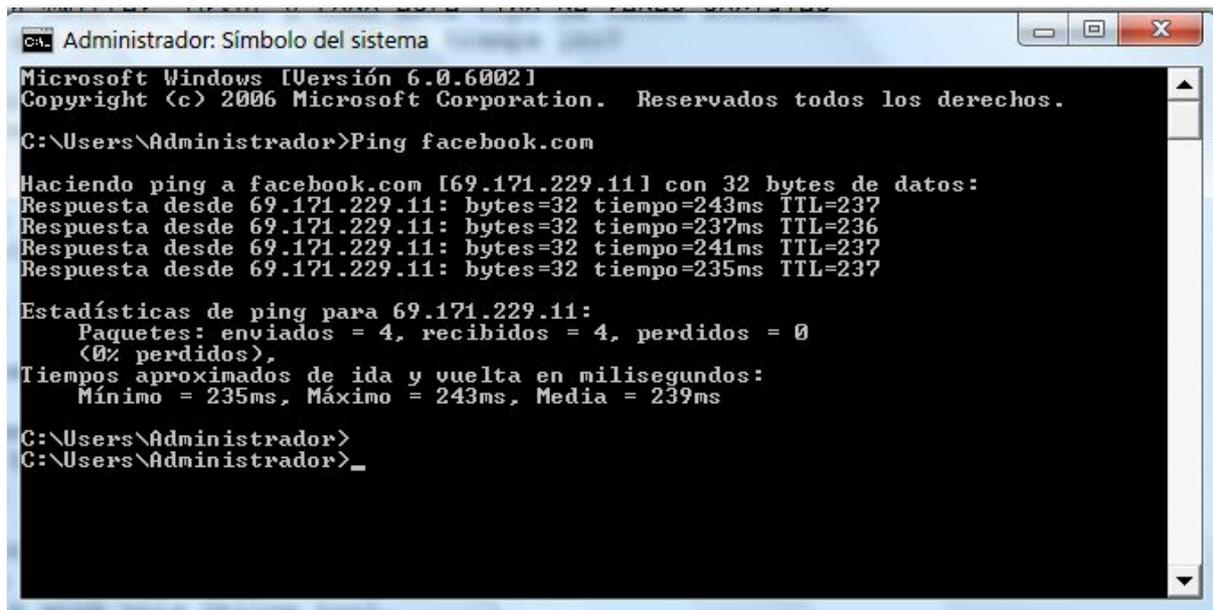
2. Acceder mediante la dirección IP

La forma más fácil de acceder a Facebook (u otro sitio cualquiera de [Internet](#)) es entrando a través de su dirección IP, pues lo más seguro es que el administrador del sistema lo haya bloqueado desde el archivo host.

Sigue estos pasos:

1. Abre una ventana de "Símbolo de sistema" y escribe *ping facebook.com*

Para abrir esta ventana puedes hacerlo pulsando directamente sobre la misma, si la ves, o escribiendo cmd en el buscador de [Windows](#).



```
Administrador: Símbolo del sistema
Microsoft Windows [Versión 6.0.6002]
Copyright (c) 2006 Microsoft Corporation. Reservados todos los derechos.

C:\Users\Administrador>Ping facebook.com

Haciendo ping a facebook.com [69.171.229.11] con 32 bytes de datos:
Respuesta desde 69.171.229.11: bytes=32 tiempo=243ms TTL=237
Respuesta desde 69.171.229.11: bytes=32 tiempo=237ms TTL=236
Respuesta desde 69.171.229.11: bytes=32 tiempo=241ms TTL=237
Respuesta desde 69.171.229.11: bytes=32 tiempo=235ms TTL=237

Estadísticas de ping para 69.171.229.11:
    Paquetes: enviados = 4, recibidos = 4, perdidos = 0
    (0% perdidos),
    Tiempos aproximados de ida y vuelta en milisegundos:
    Mínimo = 235ms, Máximo = 243ms, Media = 239ms

C:\Users\Administrador>
C:\Users\Administrador>
```

ping a Facebook

2. Verás la dirección IP de Facebook como se muestra en la imagen de arriba. Ahora sólo tienes que escribir esa dirección IP en tu navegador y si eres suficientemente afortunado, entrarás a tu Facebook.

Si no tienes derechos de administrador en tu sistema operativo o no tienes acceso a la línea de comandos por alguna razón, intenta encontrar la IP de Facebook con [esta herramienta en línea](#).



Convert Host Name to IP Address or Vice Versa

Host Name	<input type="text" value="facebook.com"/>	IP Address	<input type="text" value="127.0.0.1"/>
	<input type="button" value="Find IP Address"/>		<input type="button" value="Find Host Name"/>

Cambiar nombre de dominio a IP

3. Acceder a Facebook a través de Opera Mini Browser

Si el método anterior no te funciona, prueba con esta [versión demo de Mini Opera](#), creada para el acceso a la web a través de teléfonos móviles. Requiere tener JavaScript activado en tu navegador. A mí me dio problemas para entrar a Facebook, pero me funcionó perfectamente con sitios que no necesitan contraseña.



Opera mini demo

También puedes acceder más fácilmente a la versión para dispositivos móviles de Facebook desde <http://m.facebook.com> puesto que es posible que esa no esté bloqueada.

4. Entrando a Facebook mediante proxys anónimos online

Los sitios web que actúan como proxys anónimos sirven para ocultar nuestra IP con el fin de que podamos navegar anónimamente, y también permiten entrar a Facebook, YouTube, Orkut, Twitter, o cualquier otro sitio bloqueado por el administrador del sistema o el país de origen.

Hay cientos, [yo he probado esta](#), pero [desde esta página](#) puedes elegir el proxy anónimo que prefieras.



Proxy anónimo

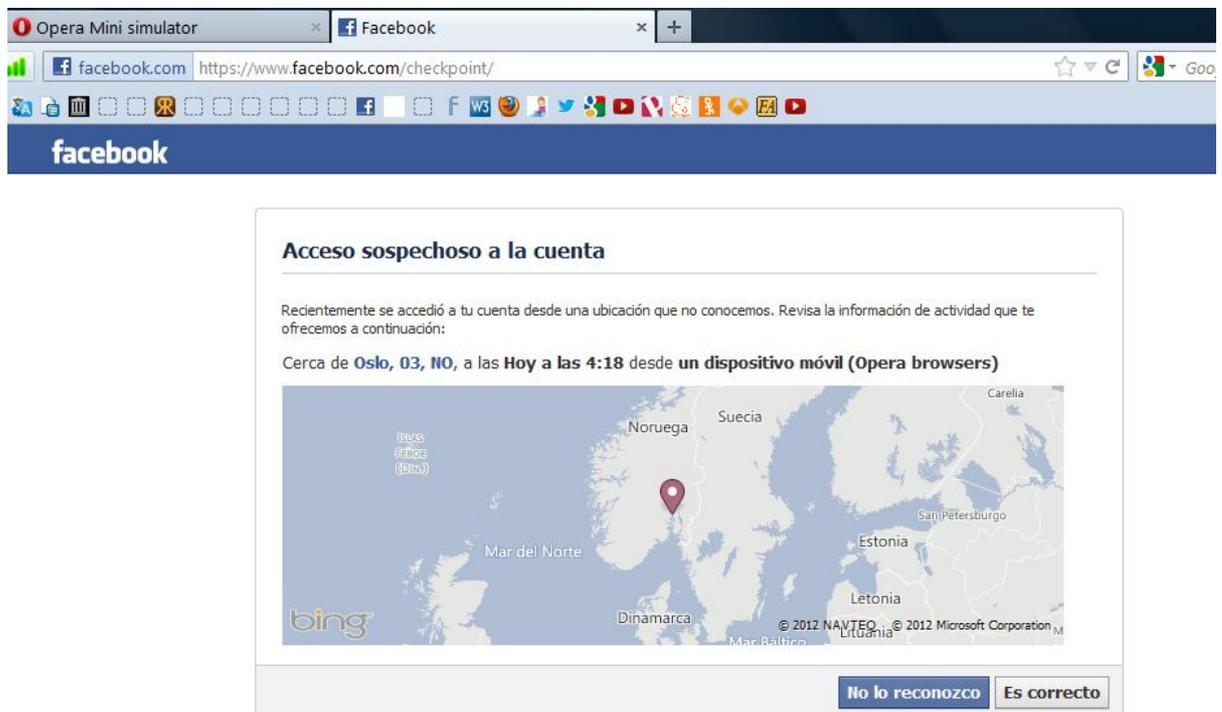
5. Importante a tener en cuenta

Es posible que al entrar de estos modos diferentes a los habituales, **Facebook bloquee tu cuenta temporalmente por seguridad**. No pasa nada, sólo te preguntará si eras tú el que deseaba acceder por ese lugar. Con responderle que sí, volverá todo a la normalidad.

Te hago una captura de los mensajes que pueden aparecerte:



Pulsas en “Continuar” y aparece el siguiente mensaje:



Pulsas en “Es correcto” y listo, todo seguirá normalmente. También te llegará un email alertándote de este acceso.

Esto es todo por el momento, si conoces otro método no especificado aquí, ¡déjalo en los comentarios y contribuye con la comunidad de Maestra Online!

Saludines! 😊

26. ¿Tienes problemas con el acceso a Facebook?

Contenido de la guía

1. *Introducción.*
2. *Qué es esta guía.*
3. *¿Qué NO es esta guía?*
4. *Problema frecuente: me aparece una página en blanco.*
5. *¿Es un problema mío o de todo el mundo?*
6. *Cambiar de navegador web.*
7. *Comprobar tus conexiones o bloqueos parentales.*
8. *Cómo encontrar y editar el archivo hosts.*
9. *Probar con otro ordenador y diferente conexión*
10. *Si nada de esto te funciona...*

1. Introducción

Cuando tienes problemas para hacer login en [Facebook](#) puedes asustarte al suponer que la razón es porque te han **bloqueado o inhabilitado la cuenta**, cuando en realidad podría ser sólo un problema puntual de sus servidores, un bloqueo de tu empresa o universidad, o una broma (si, de mal gusto) de tus amigos.

2. Qué es esta guía

Esta guía paso a paso pretende resolver tus problemas de entrada a Facebook para que puedas iniciar sesión sin problemas y volver a contactar con tus amigos.

3. ¿Qué NO es esta guía?

No es una guía específica para comprender y resolver **bloqueos temporales o permanentes** decretados por los responsables de Facebook, aunque su lectura puede darte varias pistas al respecto.

4. Problema frecuente: página en blanco

Uno de los problemas típicos que me suelen dejar cada día en los comentarios del blog es el siguiente: entras a la página de login, escribes tu nombre de usuario y password de tu cuenta de Facebook, pulsas en el botón <<Entrar>> y de repente te encuentras con una página en blanco. La **URL** de página en cuestión suele ser <https://www.facebook.com/checkpoint>

La página de “checkpoint” es la que se activa cuando reabres una cuenta que tenías cerrada temporalmente o cuando entras a tu Facebook desde un PC diferente al que usas habitualmente. En esos casos te aparece un formulario que te pide que añadas un nombre para el nuevo dispositivo o que ignores la advertencia.



https://www.facebook.com/checkpoint/

Nombrar un nuevo dispositivo

Asigna un nombre a este dispositivo. Como tienes activadas las notificaciones de inicio de sesión, recibirás una notificación de que has iniciado sesión desde este equipo.

Nombre del dispositivo:

Guardar dispositivo **No guardar**

[Página checkpoint](#)

Cuando algo falla, ya no eres capaz de acceder a la página de login nuevamente y la página

te queda en blanco o medio cargar ¿Qué hacer en estos casos? Sigue leyendo



5. ¿Es un problema mío o de todo el mundo?

Lo primero que tienes que pensar es: ¿Es un problema mío o le está pasando a medio mundo?

Para resolver esta pregunta existe un sitio web llamado ***Downforeveryoneorjustme*** que traducido al castellano significa ¿Está caído para todo el mundo o sólo para mí? Este sitio te permitirá saber si el problema que tienes con Facebook o con cualquier otra página es sólo tuyo o le está sucediendo a mucha otra gente. Es decir, resolver esta duda te permitirá decidir si empezar a preocuparte o no.

Is down for everyone [or just me?](#)

Short URL at [isup.me](#)

Captura de la página downforeveryoneorjustme.com

Ve a <http://www.downforeveryoneorjustme.com/> y escribe en la caja de texto: *Facebook.com* para comprobar ahora mismo si es TU problema solamente o si le sucede a otras personas también el no poder entrar.

Si el resultado que obtienes es que Facebook.com o el sitio que quieras analizar (en mi caso hice una prueba con gui.uva.es) está caído para todo el mundo, **no hay nada que puedas hacer**. Te aparecerá un texto como muestra la imagen siguiente *“It’s not just you! -aquí el sitio que escribas – looks down from here.”* que traducido significa: *“No eres sólo tú! -aquí el sitio que escribas – aparenta estar caído desde aquí.”*

It's not just you! <http://www.gui.uva.es> looks down from here.
[Check another site?](#)

Captura del mensaje que no eres sólo tú

Una de las razones de que el sitio no esté operativo puede ser que los responsables del mismo estén haciendo un mantenimiento del servidor, actualizando funciones, etc. Sólo te queda esperar e intentarlo nuevamente más tarde. **Pero al menos te quedas tranquilo**

¡no es tu problema!



Ahora bien, si lo que te dice es que Facebook.com está caído sólo para ti con el texto “It’s just you”, quiere decir que los demás pueden entrar normalmente, **por lo tanto empieza a**

ser tu problema



It's just you. <http://Facebook.com> is up.

[Check another site?](#)

Captura de que sólo está caído para ti

Lo primero que tienes que hacer es comenzar por comprobar que no tengas a Facebook bloqueado en tu sistema operativo, y esto lo investigarás mediante el archivo *hosts* de [Windows](#).

6. Cambiar de navegador web

Lo siguiente que puedes comprobar es si se trata de un fallo de tu navegador web, así que lo ideal es tener siempre dos navegadores instalados: Mozilla, Chrome, [Internet Explorer](#), por citar algunos.

Antes de cambiar de navegador comprueba que tienes correctamente activado JavaScript en el mismo. Esto habitualmente se ve desde el menú opciones del navegador.

A veces un navegador se queda “tonto” y con hacer Ctrl + F5 se soluciona, y otra veces no se soluciona el problema hasta que lo hayas desinstalado y vuelto a instalar. Por eso lo mejor es probar con un segundo navegador y comprobar si el fallo continúa. Si con este segundo navegador puedes entrar normalmente, ya sabes a quién echarle la culpa



7. Comprobar tus conexiones o bloqueos parentales

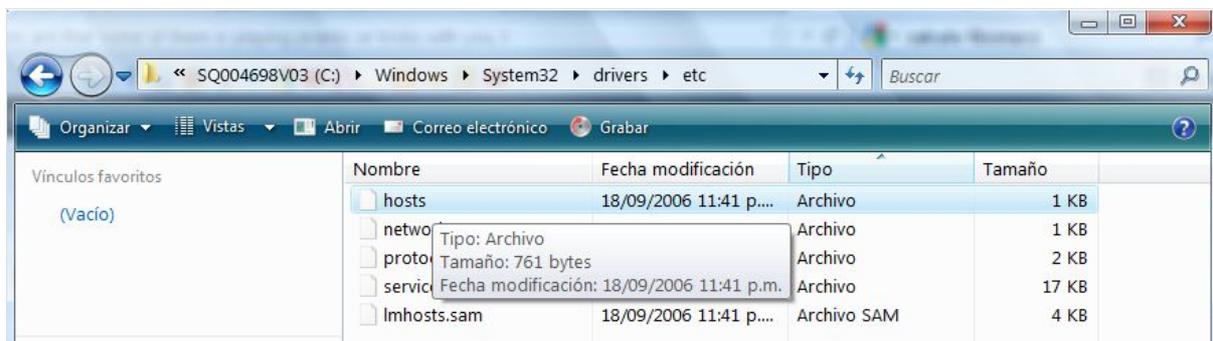
Si el problema no se ha resuelto con lo del navegador, has de saber que existe un archivo de texto plano llamado *hosts* (Huesped) usado por Windows cuya función tradicional fue la de resolver nombres de dominios. Cuando no existían los servidores DNS que resolvieran los dominios, el archivo hosts era el encargado de hacerlo, pero dejó de utilizarse cuando comenzaron a aparecer los servidores de resolución de DNS.

Actualmente el archivo hosts se utiliza para bloquear sitios web específicos y también para bloquear la publicidad molesta.

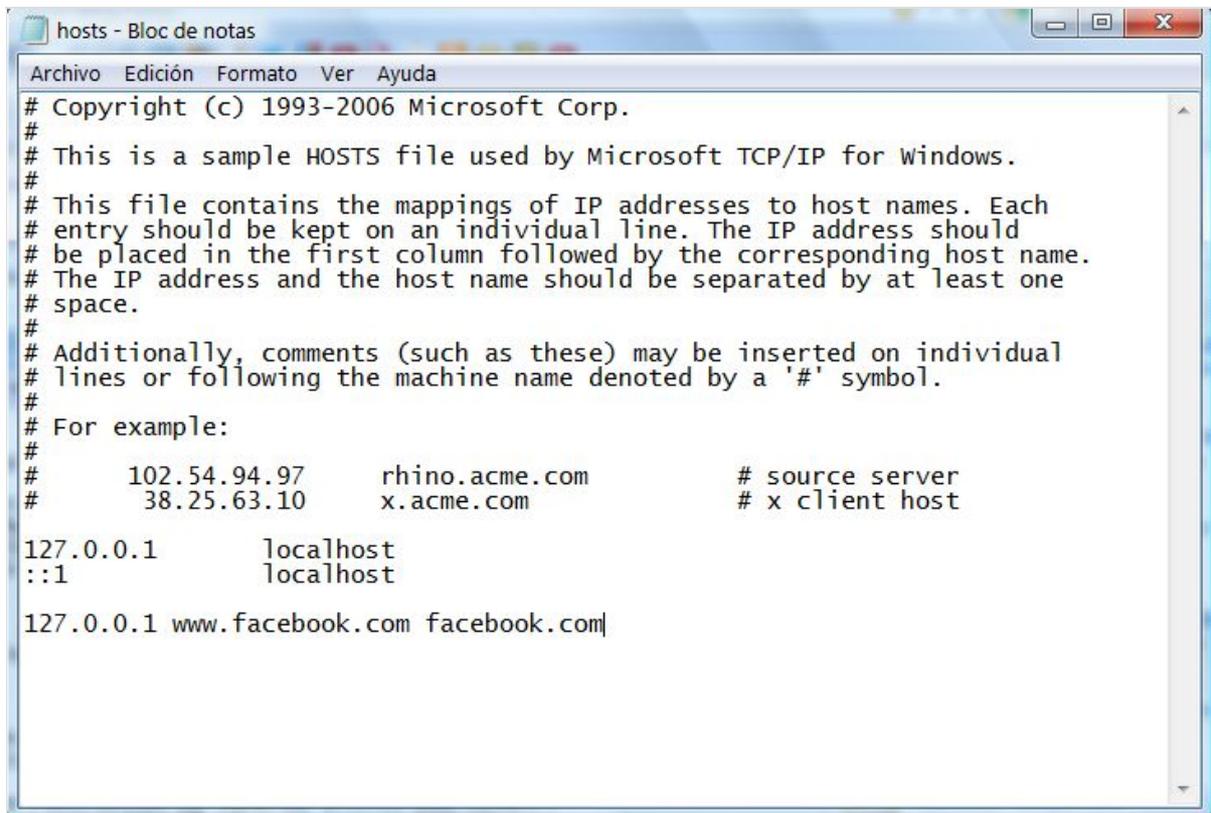
Bien, si compartes tu ordenador con otras personas, tienes bastantes números para que alguna de ellas haya tocado este archivo con el fin de hacerte una broma o incluso que intencionalmente te haya bloqueado el login a Facebook.com, ya sea editando este archivo a mano o por medio de un software específico.

8. Cómo encontrar y editar el archivo hosts.

Para encontrar el archivo hosts abrimos Windows Explorer y vamos a *C:\Windows\System32\drivers\etc*



Hacemos doble click sobre el archivo "hosts" y lo abrimos con el Notepad, por ejemplo ¿Ves una línea que pone facebook.com? Si es así, **tienes que borrarla** y guardar los cambios del archivo, porque es esa línea la que te está impidiendo el acceso a tu Face.



```
hosts - Bloc de notas
Archivo Edición Formato Ver Ayuda
# Copyright (c) 1993-2006 Microsoft Corp.
#
# This is a sample HOSTS file used by Microsoft TCP/IP for Windows.
#
# This file contains the mappings of IP addresses to host names. Each
# entry should be kept on an individual line. The IP address should
# be placed in the first column followed by the corresponding host name.
# The IP address and the host name should be separated by at least one
# space.
#
# Additionally, comments (such as these) may be inserted on individual
# lines or following the machine name denoted by a '#' symbol.
#
# For example:
#
#       102.54.94.97       rhino.acme.com       # source server
#       38.25.63.10      x.acme.com         # x client host
127.0.0.1       localhost
::1            localhost
127.0.0.1 www.facebook.com facebook.com
```

Una vez eliminada la línea, vuelve a Facebook.com y pulsa Ctrl + F5 para recargar el formulario de login.

Nota:

Si te conectas a través de una empresa, universidad o una red corporativa, tienes muchas posibilidades de que sus administradores hayan bloqueado el acceso a Facebook. Ya escribiré un tutorial de cómo entrar de todas maneras en tu Facebook.com aún cuando haya sido bloqueado por el administrador de redes.

9. Probar con otro ordenador y diferente conexión

Ve a un ciber o a la casa de un amigo y prueba desde allí entrar en tu cuenta de Facebook. Si puedes entrar desde otro ordenador y conexión diferente, claramente el problema está en el tuyo. Entonces vuelve a realizar con calma todos los consejos anteriores.

También pídeles a tus amigos que miren tu cuenta, si te ven, es que la misma no está bloqueada y que el problema es de Facebook o de tu conexión y/o navegador.

10. Si nada de esto te funciona

Rellena [este formulario](#) aunque sea pidiéndole a algún amigo que lo haga desde su cuenta mencionando cuál es la cuenta afectada y la dirección de [e-mail](#) de tu cuenta de Facebook. El formulario está destinado a notificarles a los responsables de Facebook que te aparece una página de inicio completamente en blanco al explorar tu Facebook. Ellos dicen que aunque no responden a todas las notificaciones de error, es posible que se pongan en contacto contigo para pedirte más información cuando comiencen a investigar el tema.

Y si te sirve de último consuelo, he leído por ahí que hay gente que al otro día pudo entrar sin problemas.

Espero que alguno de todos estos consejos te haya sido de ayuda y cuando veas una



página en blanco ¡no vuelvas a asustarte y sepas qué hacer!

Rogaría a todos los que prueben alguno de estos métodos u otros diferentes, que vuelvan y compartan con nosotros los resultados, hayan sido buenos o malos, porque es entre todos como lograremos resolver los problemas que nos van apareciendo ¡Gracias!

27. Cómo hacer una copia de seguridad de tu Perfil de Facebook

Si tienes fotos o mensajes que no te gustaría perder en caso de que [Facebook](#) bloqueara o eliminara tu cuenta de forma permanente, tienes que saber que es posible hacer una [copia](#)

[de seguridad](#) de todos los datos, imágenes, vídeos y demás, de tu Perfil / Biografía de Facebook.

El procedimiento es fácil aunque es posible que el [e-mail](#) con el enlace al archivo con tus datos, tarde al menos un par de horas en llegarte.

En este tutorial te cuento todos los pasos y mi experiencia con el procedimiento por si te es de ayuda.

Contenido del tutorial:

1. ¿Cómo descargar tu información almacenada en Facebook?
2. ¿Para qué descargar tu información?
3. ¿Cómo descargar tu información almacenada en Facebook?
4. ¿Qué incluye el archivo de la descarga sencilla?
5. ¿Qué información contiene el archivo ampliado?
6. ¿Es posible elegir qué información descargar y cuál no?

1. ¿Cómo descargar tu información almacenada en Facebook?

- Haz click en el menú desplegable que aparece con una flechita, arriba a la derecha de cualquier página de Facebook.
- Elige “*Configuración de la cuenta*”.
- Haz click en “*Descarga una copia de tu información*”.
- Haz click en “*Crear mi archivo*”.

¡Así de simple!

En la misma página, un poco más abajo Facebook te da la posibilidad de descargar un archivo ampliado, con mayor cantidad de información. Vale decir que ambos archivos son totalmente diferentes, lo que tiene uno, no lo tiene el otro.

El archivo que descargarás contiene información personal, por lo que es muy importante que tomes las medidas de seguridad adecuadas cuando

lo almacenes en tu disco duro, lo envíes a algún amigo o lo publiques en otros sitios.

2. ¿Para qué descargar tu información?

Tener una copia de la información que haces pública es importante en primer lugar para mantener controlado todo lo que compartes. Además si tienes muchas fotos y están publicadas sólo en Facebook, podrás volver a tener una copia de todas ellas en tu disco duro.

3. ¿Cómo descargar tu información almacenada en Facebook?

En primer lugar, Facebook te envía un e-mail a la dirección de correo electrónico que aparece en tu cuenta. Cuando hayas recibido el mensaje, tendrás que hacer click en el enlace correspondiente y una vez entras en Facebook, tendrás que volver a introducir tu contraseña.

Si estás utilizando un equipo público o uno que no utilizas habitualmente, es posible que también tengas que resolver una prueba con fotos de tus amigos o un captcha que se te mandará por SMS a tu teléfono móvil.

El archivo que descargarás viene en formato [ZIP](#) comprimido, por lo que necesitarás un descompresor como WinZip o WinRar para poderlo abrir. Una vez abierto, haz click sobre el archivo "Index.html" y el mismo se abrirá inmediatamente en tu navegador predeterminado.

A partir de aquí, ya puedes comenzar a ver una lista con todo tu contenido personal y a navegar por ella. Guarda este archivo en un lugar seguro: **contiene información sensible acerca de ti.**

4. ¿Qué incluye el archivo de la descarga sencilla?

- Muro: todos los mensajes publicados en tu muro.
- Fotos: las fotos que tienes guardadas en tu perfil.
- Vídeos: los vídeos que tienes guardados en tu perfil.

- Amigos: Una lista con el nombre de todos tus amigos.
- Mensajes: Todos tus mensajes privados, enviados y recibidos.

5. ¿Qué información contiene el archivo ampliado?

El archivo ampliado incluye información adicional sobre la cuenta junto con los datos registrados durante tus interacciones en Facebook.

¿QUÉ INFORMACIÓN HAY DISPONIBLE?	¿DE QUÉ SE TRATA?	¿DÓNDE LA PUEDO ENCONTRAR?
Acerca de mí	Los datos que has añadido en la sección Información de tu biografía, como relaciones, empleo, formación, dónde vives, etc. Incluye las actualizaciones o los cambios que has realizado con anterioridad y lo que hay actualmente en la sección Información de tu biografía.	Registro de actividad Información descargada
Historial de estados de la cuenta	Fechas en las que se ha reactivado, desactivado, inhabilitado o eliminado tu cuenta.	Información descargada
Sesiones activas	Todas las sesiones activas almacenadas, con inclusión de la fecha, la hora, el dispositivo, la dirección IP y la información sobre el navegador y las cookies del dispositivo.	Información descargada
Anuncios en los que has hecho clic	Fechas, horas y títulos de los anuncios en los que has hecho clic (período de conservación limitado).	Información descargada

Dirección	Tu dirección actual o las direcciones anteriores que has tenido en tu cuenta.	Información descargada
Temas de los anuncios	Lista de los temas por los que se te podría segmentar en función de los gustos y los intereses que has especificado y de otros datos que constan en tu biografía.	Información descargada
Nombre alternativo	Todos los nombres alternativos que tengas en la cuenta (por ejemplo, un apodo o tu apellido de soltera).	Información descargada
Aplicaciones	Todas las aplicaciones que has añadido.	Información descargada
Visibilidad de tu fecha de nacimiento	Cómo aparece tu fecha de nacimiento en tu biografía.	Información descargada
Chat	Historial de las conversaciones que has tenido en el chat de Facebook (el historial completo está disponible directamente en tu bandeja de entrada de mensajes).	Información descargada
Visitas	Lugares que has visitado.	Registro de actividad Información descargada

Conexiones	Las personas a las que les gusta tu página o lugar, han respondido al evento, han instalado tu aplicación o han visitado el lugar publicitado en el plazo de 24 horas desde que vieron o hicieron clic en un anuncio o historia patrocinada.	Registro de actividad
Tarjetas de crédito	Si haces compras en Facebook (por ejemplo, en las aplicaciones) y has proporcionado a Facebook el número de tu tarjeta de crédito.	Configuración de la cuenta
Divisa	Tu divisa preferida en Facebook. Si usas los pagos de Facebook, se utilizará para mostrar los precios y hacer cargos en tus tarjetas de crédito.	Información descargada
Ciudad actual	La ciudad que has añadido a la sección Información de tu biografía.	Información descargada
Fecha de nacimiento	La fecha que has añadido como fecha de nacimiento en la sección Información de tu biografía.	Información descargada
Amigos eliminados	Personas que has eliminado de tu lista de amigos.	Información descargada
Formación	Toda la información que has añadido en el campo "Formación" de la sección "Información" de tu biografía.	Información descargada
Correos electrónicos	Direcciones de correo electrónico que has añadido a tu cuenta (incluso las que hayas eliminado).	Información descargada

Eventos	Eventos en los que has participado o a los que te han invitado.	Registro de actividad Información descargada
Datos de reconocimiento facial	Número único basado en una comparación de las fotos en las que se te ha etiquetado. Utilizamos estos datos para ayudar a otras personas a etiquetarte en las fotos.	Información descargada
Familia	Amigos que has indicado que son familiares.	Información descargada
Citas favoritas	Información que has añadido a la sección “Frases célebres favoritas” de la sección Información de tu biografía.	Información descargada
Seguidores	Lista de las personas que te siguen.	Información descargada
Personas y páginas que sigues	Lista de las personas a las que sigues.	Registro de actividad
Solicitudes de amistad	Solicitudes de amistad enviadas y recibidas que están pendientes.	Información descargada

Amigos	Lista de tus amigos.	Información descargada
Sexo	El sexo que has especificado en la sección Información de tu biografía.	Información descargada
Grupos	Lista de los grupos a los que perteneces en Facebook.	Información descargada
Elementos ocultados en la sección de noticias	Todos los amigos, las aplicaciones o las páginas que has ocultado en tu sección de noticias.	Información descargada
Ciudad de origen	El lugar que has añadido como ciudad de origen en la sección Información de tu biografía.	Información descargada
Direcciones IP	Lista de las direcciones IP desde las que has iniciado sesión en tu cuenta de Facebook (no incluye el historial de todas las direcciones IP eliminadas conforme al calendario de retención).	Información descargada
Última ubicación	Última ubicación asociada a una actualización.	Registro de actividad
Veces que has indicado que te gustan las	Publicaciones, fotos u otro contenido que te ha gustado.	Registro de actividad

publicaciones
de otros

Personas a las
que les han
gustado tus
publicaciones

Personas que han indicado que les gustan tus publicaciones, fotos u otro contenido.

Registro de actividad

Veces que has
hecho clic en
“Me gusta” en
otros sitios

Veces que has hecho clic en “Me gusta” en sitios fuera de Facebook.

Registro de actividad

Cuentas
vinculadas

Lista de las cuentas que has vinculado a tu cuenta de Facebook.

[Configuración de la cuenta](#)

Idioma

Idioma de uso de Facebook que has seleccionado.

Información
descargada

Inicios de
sesión

Dirección IP, fecha y hora asociados a los inicios de sesión en tu cuenta de Facebook.

Información
descargada

Cierres de
sesión

Dirección IP, fecha y hora asociados a los cierres de sesión en tu cuenta de Facebook.

Información
descargada

Mensajes

Mensajes que has enviado y recibido en Facebook. Ten en cuenta que los mensajes que hayas eliminado no se

Información
descargada

incluyen en la descarga ya que se han borrado de tu cuenta.

Nombre	Nombre en tu cuenta de Facebook.	Información descargada
--------	----------------------------------	------------------------

Cambios de nombre	Todos los cambios que has realizado en el nombre original que utilizaste al registrarte en Facebook.	Información descargada
-------------------	--	------------------------

Redes	Redes (afiliaciones a colegios o lugares de trabajo) a las que perteneces en Facebook.	Información descargada
-------	--	------------------------

Notas	Todas las notas que has escrito y publicado en tu cuenta.	Registro de actividad
-------	---	-----------------------

Configuración de las notificaciones	Lista de todas las preferencias de notificación e indicación de si tienes el correo electrónico y los mensajes de texto activados o desactivados para cada una.	Información descargada
-------------------------------------	---	------------------------

Páginas que administras	Lista de las páginas que administras.	Información descargada
-------------------------	---------------------------------------	------------------------

Solicitudes de amistad pendientes	Solicitudes de amistad enviadas y recibidas que están pendientes.	Información descargada
-----------------------------------	---	------------------------

Números de teléfono	Números de teléfono móvil que has añadido a tu cuenta, incluidos los números verificados que has añadido por motivos de seguridad.	Información descargada
Fotos	Fotos que has subido a tu cuenta.	Información descargada
Metadatos de fotos	Todos los metadatos transmitidos junto con las fotos que has subido.	Información descargada
Elementos físicos	Insignias que has añadido a tu cuenta.	Información descargada
Toques	Lista de las personas que te han dado un toque y a las que se lo has dado tú. El contenido de los toques de nuestra aplicación de toques para móvil no se incluye porque solo está disponible durante un período de tiempo breve. Una vez que el destinatario ha visto el contenido, este se elimina de forma permanente de nuestros sistemas.	Información descargada
Ideología política	Toda la información que has añadido a la ideología política en la sección “Información” de tu biografía.	Información descargada
Tus publicaciones	Todo lo que has publicado en tu biografía, como fotos, vídeos y actualizaciones de estado.	Registro de actividad

Publicaciones de otras personas	Todo lo que haya publicado en tu biografía otra persona, como publicaciones del muro o enlaces compartidos por tus amigos en tu biografía.	Registro de actividad Información descargada
Publicaciones en otras personas	Todo lo que hayas publicado en la biografía de otra persona, como fotos, vídeos y actualizaciones de estado.	Registro de actividad
Configuración de la privacidad	Tu configuración de la privacidad.	Información descargada de la configuración de la privacidad
Actividades recientes	Acciones que has realizado y las interacciones que has tenido recientemente.	Registro de actividad Información descargada
Fecha de registro	Fecha en la que te uniste a Facebook.	Registro de actividad Información descargada

Creencias religiosas	Datos actuales que has añadido a las creencias religiosas en la sección Información de tu biografía.	Información descargada
Amigos eliminados	Personas que has eliminado de tu lista de amigos.	Registro de actividad Información descargada
Nombres de usuario	Nombres de pantalla que has añadido a tu cuenta y servicio al que están asociados. También puedes ver si están ocultos o visibles en tu cuenta.	Información descargada
Búsquedas	Búsquedas que has realizado en Facebook.	Registro de actividad
Contenido compartido	Contenido (por ejemplo, noticias) que has compartido con otros usuarios de Facebook con el botón o el enlace Compartir .	Registro de actividad
Idiomas conocidos	Idiomas que has añadido a los idiomas conocidos en la sección Información de tu biografía.	Información descargada
Actual. de estado	Todas las actualizaciones de estado que has publicado.	Registro de actividad Información descargada

Empleo	Información actual que has añadido al apartado de empleo de la sección “Información” de tu biografía.	Información descargada
URL personalizada	Tu URL de Facebook (por ejemplo, el nombre de usuario o la URL personalizada de tu cuenta).	Visible en la URL de tu biografía
Vídeos	Vídeos que has publicado en tu biografía.	Registro de actividad Información descargada

6. ¿Es posible elegir qué información descargar y cuál no?

No, por el momento al menos, no es posible seleccionar los datos, tendrás que descargarte el archivo entero :S

28. ¿Te han robado o pirateado la cuenta de Facebook?

Este artículo contiene muchos enlaces, visita el original para verlos todos:

<http://www.maestraonline.com/2012/05/31/te-han-robado-la-cuenta-de-facebook/>

Al parecer está siendo muy habitual el phishing de las cuentas de [Facebook](#), especialmente para robar monedas de [poker de Zynga](#).



Si te está sucediendo esto, inmediatamente tienes que avisar a Facebook para que bloquee tu cuenta y se ponga en marcha el procedimiento de obtención de ayuda.

En este tutorial te explicaré **todos los pasos a seguir** para recuperar tu cuenta de Facebook hackeada.

Contenido general:

1. ¿Qué es el phishing?
2. ¿Qué es el poker phishing?
3. ¿Cómo puedo evitar ataques de phishing?
4. ¿Qué hacer en caso de haber sido víctima de un robo de cuenta?

1. ¿Qué es el phishing?

El vocablo *phishing* proviene del inglés y significa “pescando”, un verbo conjugado muy apropiado para representar esta actividad de piratería informática.

Por medio de la creación de páginas falsas que aparentan ser la página de inicio de sesión de Facebook, los hackers ponen un formulario señuelo donde te piden los datos que usas habitualmente para entrar en tu cuenta, es decir tu dirección de [e-mail](#) y contraseña. Cuando introduces estos datos creyendo inocentemente estar en la página de Facebook, el pirata informático graba y almacena tu información mediante un programa automático y así de fácil **te roba la cuenta**. Esta actividad es lo que se denomina coloquialmente como *phishing*.

También existe el phishing efectuado por medio de un archivo ejecutable (.exe) enviado a través del e-mail (en los casos más comunes) y que al abrirlo contiene un troyano destinado a robar tu información personal. Si el ladrón informático puede acceder a tu cuenta de e-mail, el resto lo tiene fácil, solicita una nueva contraseña en Facebook y ya has perdido tu cuenta.

Una vez que tu cuenta es atacada, es utilizada por norma general para enviar a tus amigos [spam](#) con mensajes que contienen enlaces publicitarios o enlaces trampa como el que te engañó a ti.

2. ¿Qué es el poker phishing?

Se está denominando como *poker phishing* al acto de apoderarse de la información de una cuenta con el objetivo de iniciar sesión en dicha cuenta y robar fichas de póquer, en Facebook esto está sucediendo con uno de sus anunciantes: zynga.com.

Hay casos en los que el ladrón se ha colado en una cuenta y mediante mensajes privados o mediante chat, ha engañado a los amigos del dueño de esa cuenta pidiéndoles dinero, diciéndoles por ejemplo, que está en apuros en el extranjero.

3. ¿Cómo puedo evitar ataques de phishing?

Nunca confíes en:

- Mensajes con faltas de ortografía o erratas.
- Mensajes con varias fuentes tipográficas diferentes o acentos colocados de forma extraña.
- Mensajes con un archivo adjunto que asegura tener tu contraseña de Facebook o algo similar.
- Enlaces en correos electrónicos que, cuando pasas el ratón por encima, la [URL](#) no coincide con la de Facebook. Esto puedes verlo en la parte inferior de la ventana de tu navegador. Nunca pulses un enlace de un e-mail, si quieres entrar a Facebook o a cualquier otro sitio, escribe tú mismo la dirección en el navegador.
- Mensajes que te piden datos personales. Ni Facebook ni ningún sitio de confianza te pedirá jamás tu contraseña, el número de tu tarjeta de crédito o PIN, ni nada que pueda afectar tu privacidad y seguridad.
- Mensajes que indican que tu cuenta será eliminada o bloqueada si no realizas inmediatamente una determinada acción (muy típico es el [scam](#) del Messenger).
- Mensajes con promociones que no has solicitado nunca.
- Nunca pegues en tu navegador un enlace que no entiendes, los scripts maliciosos actúan creando eventos y páginas en tu cuenta, o enviando mensajes masivos sin que te enteres.

- Elige contraseñas diferentes para páginas web diferentes y combina números y letras. Nunca elijas tu fecha de nacimiento, el nombre de tu madre o mascota como contraseña, son datos demasiado obvios.
- Cambia tu contraseña de tanto en tanto.
- No le des a nadie tu nombre de usuario ni tu contraseña.
- Mantén tu navegador siempre actualizado.
- Mantén tu antivirus siempre actualizado. Yo utilizo la versión gratuita [de Avast](#) y la recomiendo fervientemente.

En definitiva, nunca hagas click click a lo loco, piensa antes en qué tipo de enlace estás haciendo click, incluso si el mensaje proviene de un familiar, amigo o empresa que conoces, porque ellos también pudieron haber sido víctimas de phishing.

Conviértete en un águila aprendiendo a reconocer enlaces y mensajes de correo sospechosos. Todo se aprende, ¡y a reconocer estafas en [Internet](#) también!

Si un pirata informático ha cambiado parte de la información de tu cuenta (por ejemplo nombre, fecha de nacimiento y foto del perfil), no pierdas el tiempo, Facebook **no te ayudará** a restaurar el contenido que se ha eliminado.

4. ¿Qué hacer en caso de haber sido víctima de un robo de cuenta?

>> *Phishing de tu cuenta en Facebook:*

- Si están utilizando tu cuenta para un fraude de envío de dinero, [protégela aquí](#) inmediatamente.
- Si es la cuenta de uno de tus amigos la que se está usando para un fraude de envío de dinero, informa a Facebook [desde este enlace](#).
- Si crees que alguien está usando tu cuenta, pero no para fraudes de dinero sino para otros fines diversos, avisa a Facebook [pulsando aquí](#).
- Si crees que tu cuenta está enviando mensajes con enlaces de correo no deseado, pulsa [en este enlace](#) para avisar a Facebook.

>> *Phishing de tu cuenta en Zynga:*

Si te han robado fichas de Zynga mediante un ataque de phishing, debes hacer lo siguiente:

- Cambia tu contraseña de Facebook.
- Denuncia lo ocurrido Zynga enviando un mensaje de correo electrónico a [phishing\(arroba\)zynga.com](mailto:phishing@zynga.com).

>> *Denunciar otras aplicaciones*

Si quieres reportar otra aplicación por la razón que sea, haz click en el enlace “*Reportar/contactar con esta aplicación*”, ubicado en la parte inferior de cualquier página de dicha aplicación en Facebook.

Esto es todo mis queridos lectores, espero que les haya servido sólo a modo informativo y que a partir de leer esto, nunca sean víctimas de un phishing ni en Facebook ni en ningún otro sitio de Internet.

¡Saludines!

29. Qué hacer si un amigo o desconocido te ataca, acosa u ofende en Facebook

Afortunadamente no estamos del todo desprotegidos en [Facebook](#) si alguien nos molesta, ofende o ataca de algún modo, pues existen diferentes herramientas que nos ayudarán a enfrentarnos al acosador.

El acoso o ataque puede ir desde un simple insulto hasta a una amenaza seria.

Dependiendo de la profundidad del acoso, elige entre una de estas opciones:

1. Elimina al acosador de tu lista de amigos.
2. Bloquéalo: esto evitará que la persona vea tu información, incluidas las publicaciones y las actualizaciones. Aunque sea amigo de tus amigos o se ponga en contacto contigo en Facebook no podrá acercarse a ti.

3. Reporta su contenido abusivo y también si usa un perfil/biografía falso.
4. Guarda toda la información que tengas del acosador. Si los ataques siguen, podrás utilizarla para dársela a tu proveedor de servicios de [Internet](#).

Consejos sobre lo que NO deberías hacer frente a un acosador:

1. Nunca le respondas. Normalmente se sienten felices ante las respuestas pues pueden seguir atacando por ahí.
2. Nunca guardes el secreto. Facebook tiene una herramienta llamada Facebook's Trusted Friend (Facebook Amigos de Confianza) con la que podrás enviar una copia del contenido que te molesta a algún amigo o familiar en el que confíes. Con esta herramienta también se genera una denuncia en Facebook.

Cómo reportar un acoso o ataque a tu persona o moral

Reportar acoso mediante una publicación en tu biografía

Usa el mouse para localizar el icono del lápiz de la esquina derecha de la publicación que deseas reportar. Haz click en "Reportar/marcar como [spam](#)". Se enviará inmediatamente a Facebook el reporte. Si te has equivocado tienes la opción de "Anular".



Reportar Anuncios engañosos, ofensivos, en contra de ti o de tus opiniones, etc.

Haz click en la cruz (X) que aparece a la derecha del anuncio. Elige *Ocultar este anuncio* para reportar un anuncio concreto u *"Ocultar todo de..."* para ocultar todos los anuncios de ese anunciante en particular y elegir un motivo por el cual no quieres verlo en Facebook.



Reportar un Grupo acosador, ofensivo, etc.

Entra en el grupo que quieres reportar. Haz click en el simbolito con un engranaje que aparece en la esquina superior derecha. Elige *Reportar grupo* en el menú desplegable. Elige el motivo por el cual lo reportas y haz click en “Continuar”.



Reportar mensajes de acoso u ofensivos

Haz click sobre la cruz (X) que aparece en la esquina superior derecha del mensaje que quieres reportar y que pone el mensaje alternativo “Denunciar/Marcar como spam” y luego haz click en “Denunciar como ofensivo”.



Reportar Páginas ofensivas

Haz click en la página que quieres reportar y luego haz click en la flechita que aparece a la derecha de “Mensaje” y luego click en “Reportar esta página” en el desplegable. Elige el motivo por el cual la reportas y haz click en “Continuar”.



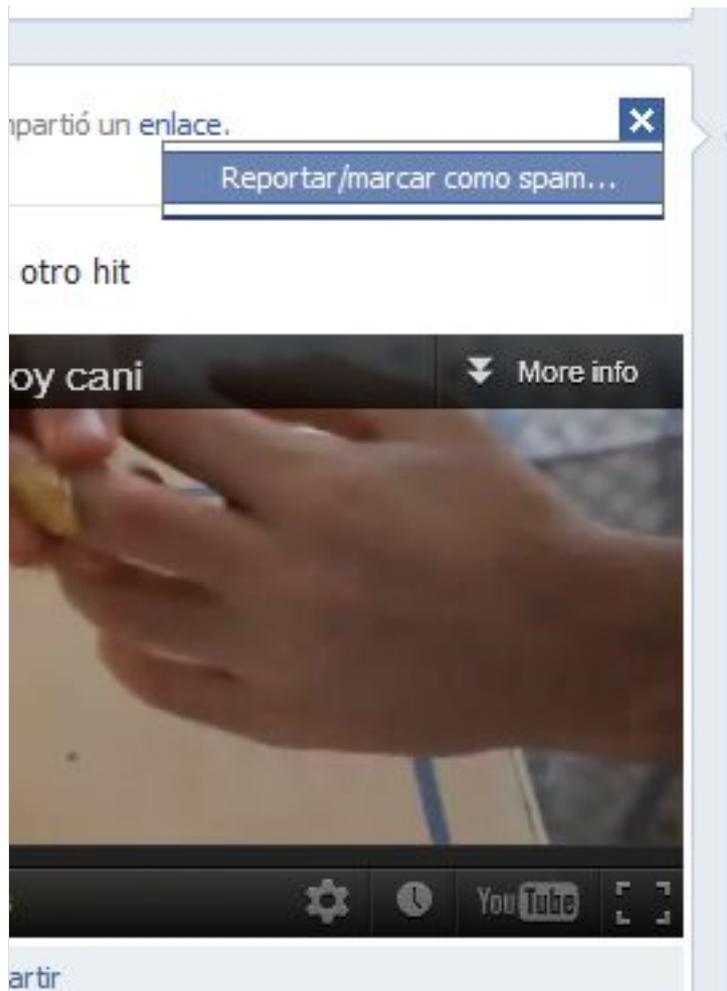
Reportar Fotos ofensivas, de violencia, racistas, que inciten al odio, etc.

Haz click en la foto que desees reportar. Haz click en “Opciones”, y luego click en “Denunciar esta foto”. Elige el motivo por el cual la reportas y haz click en “Continuar”.



Reportar Vídeos ofensivos, violentos, racistas, etc.

Haz click en la cruz (X) que aparece arriba a la derecha del vídeo y pulsa en “*Reportar Marcar/como spam*”. Se enviará inmediatamente a Facebook el reporte. Si te has equivocado tienes la opción de “*Anular*”.



Reportar Biografías o Perfiles falsos

Haz click en el icono con el engranaje para abrir el menú desplegable en la esquina superior derecha de la Biografía que quieras reportar. Selecciona la opción *Reportar/Bloquear* para informar a Facebook, a continuación elige el motivo por el cual la reportas y haz click en “*Continuar*”.



Espero que te haya servido de orientación, salvo algunas diferencias el procedimiento de reportar acosos es similar en todas las funciones de Facebook.

Te dejo con el videotutorial para que te aclare cualquier duda que te pueda quedar.

<https://www.youtube.com/watch?v=bHkiFPeyWb4>

Saludines!



30. ¿Facebook te acusa injustamente de haber violado los derechos de autor en tus vídeos?

Contenido:

1. ¿Te han eliminado o bloqueado la subida de vídeos?
2. ¿Y cuál es el procedimiento establecido para reclamar a [Facebook](#)?
3. Sobre los derechos de autor en Facebook.

4. Cómo reclamar que alguien está usando material del cual tienes derechos de autor.
5. ¿Qué tipo de contenido NO se permite en Facebook?

1. ¿Te han eliminado o bloqueado la subida de vídeos?

Estaba mirando [los foros de Facebook](#) y me sorprendió encontrar cientos de reclamos y quejas de personas a las que Facebook había eliminado sus vídeos – o que no pueden cargarlos debido a un bloqueo – acusándolos de violar derechos de autor.



He notado que esos reclamos no tenían respuesta alguna por parte de Facebook y el motivo es que se trata de un foro para que los usuarios **compartan información entre sí**. Está claro que si necesitas una respuesta de Facebook, el procedimiento para obtenerla no es ponerse a vociferar en ese foro pues ya lo pone claramente en la entrada “*Ofrece y consigue ayuda al conectarte con otras personas en Facebook*”, y con “**otras personas**” no significa con los responsables de Facebook.

Por todo ello es que he pensado que sería útil escribir este artículo para que no pierdas el tiempo quejándote con otros a los que les pasa lo mismo que a ti, cuando **lo que necesitas es una respuesta de Facebook**, no de su comunidad. Así que lo mejor que puedes hacer es echar mano del procedimiento establecido si es que te han borrado injustamente un vídeo de tu autoría.

2. ¿Y cuál es el procedimiento establecido para reclamar a Facebook?

En la ayuda de Facebook dice por varios sitios lo siguiente: “... si eres el propietario de derechos de autor, tienes derecho a utilizar el contenido o crees que se ha eliminado por error, presenta una contra notificación. Para llegar a la contra notificación, **haz clic en el**

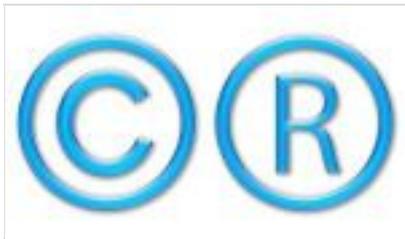
enlace incluido en el mensaje de advertencia que has recibido o en el enlace situado en la parte superior de tu página de inicio.”

Es un **procedimiento totalmente automático**, esto significa que no interviene personal de Facebook alguno. Te pedirán datos personales como nombre y teléfono, y tendrás que firmar declarando que no estás violando ningún derecho de autor, a continuación aparecerá tu vídeo.

¡Así de simple y claro!

Ten presente que si vuelves a subir otros contenidos que supuestamente puedan vulnerar los derechos de autor, Facebook puede inhabilitar tu cuenta.

3. Sobre los derechos de autor en Facebook



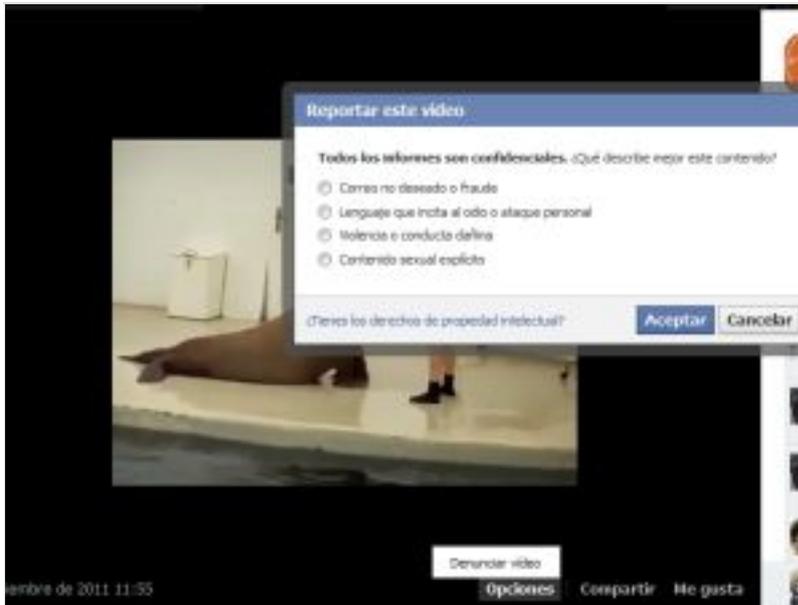
El tema de los derechos de autor tiene muchas facetas y muchas veces pensamos que si grabamos algo con nuestra videocámara es nuestro, y se nos pasa desapercibido que podríamos estar utilizando una música, unas imágenes o fragmentos de una peli o publicidad que tienen un propietario.

Facebook nos dice que si tenemos dudas acerca de si estamos autorizados legalmente a publicar cualquier contenido, consultemos a un abogado antes de ponerlo en su sitio web. Yo diría que eso es muy caro, así que mi consejo es que si tienes dudas, no lo publiques.

En la Wikipedia puedes leer un poco más sobre el tema de los [derechos de autor](#).

4. Cómo reclamar que alguien está usando material del cual tienes derechos de autor

Si ves un material en Facebook sobre el que tienes derechos de autor, selecciona la opción “Denunciar” bajo el mismo y luego haz click en el enlace “¿Tienes los derechos de propiedad intelectual?” Encontrarás allí instrucciones para realizar una denuncia.



¿Qué tipo de contenido NO se permite en Facebook?

No puedes subir material en el que se incluyan desnudos, consumo de drogas, violencia gráfica y gratuita ni ninguna otra obscenidad de ninguna forma.

Es importante que seas el creador de todo el contenido que publicas y si tienes dudas sobre los derechos de terceros de cualquier material, repito: **simplemente no lo subas y te ahorrarás disgustos.**

31. ¿Cómo publicar un vídeo en el muro de Facebook de un amigo?

Con este videotutorial aprenderás la forma de publicar un vídeo en tu muro o en el de un amigo, ya sea que lo tengas guardado en el disco como si lo quieres pegar directamente desde Youtube u otros sitios de vídeos.

Para publicar un vídeo en tu muro o en el muro (biografía) de un amigo, tienes que seguir estos simples pasos:

1. Vas a tu perfil o al de tu amigo.
2. Haces click en “Foto”.
3. Haces click en “Subir foto/vídeo” y luego click en “Examinar” para seleccionar una imagen o vídeo de tu disco duro, o en “Usar webcam” si ya tienes un vídeo guardado en el equipo.
4. Finalmente haces click en “Publicar”.

A continuación podrás editar diferentes detalles del vídeo, como título, descripción, etiquetar amigos, privacidad, etc.



Si quieres grabar un vídeo necesitas tener una webcam y la última versión de Adobe Flash Player instalada en tu equipo.

Para publicar un vídeo de YouTube – o de cualquier otro sitio de vídeos – en el muro (biografía) de un amigo, sigue estos pasos:

1. Ve al perfil de tu amigo.
2. Copia y pega el enlace del vídeo en el cuadro "Publicación" o "Escribir publicación", si tu amigo aún utiliza el antiguo Perfil. Si quieres, también puedes añadir allí un mensaje.
3. Haz click en "Compartir" cuando estés preparado para publicar el vídeo en el muro de tu amigo.



Así de sencillo

Para tener en cuenta:

- Sólo puedes subir vídeos de tamaño inferior a 100 MB y duración de menos de 10 minutos.
- El vídeo que cuelgues tiene que haber sido realizado por ti o tus amigos por temas de copyright.
- Solo puedes colgar el vídeo si tú o uno de tus amigos aparecen en el mismo, esto significa que no puedes subir vídeos en los que aparezcan personas que no conoces.



Espero que te haya gustado el tutorial y lo compartas con tus amigos

Te dejo el video para que veas el proceso en tiempo real.

<https://www.youtube.com/watch?v=hRGAAaBAas9o>

32. ¿Cómo puedo bloquear que otros publiquen en mi muro de Facebook?

[Facebook](#) te permite controlar lo que quieras que ocurra si tus amigos publican en tu biografía.

Partiendo de la base que solo tú y tus amigos tienen la posibilidad de publicar en el muro de tu perfil/biografía, puedes bloquear la posibilidad de que ellos publiquen en tu muro de la siguiente manera:

1. Ve al menú “Inicio -> Configuración de la privacidad” en la esquina superior derecha de Facebook.
2. Junto a “Biografía y etiquetado” haz click en “Editar la configuración”.
3. En el menú desplegable que está junto a “¿Quién puede publicar en mi muro?”, selecciona “Sólo yo”.



Ten presente que aunque bloques la posibilidad de tus amigos de escribir en tu muro, igualmente podrán comentar las publicaciones que realices en el mismo y todas las que puedan ver.

Si lo que quieres es que NADIE pueda publicar en tu muro, tendrás que impedir también que vean tus publicaciones... y entonces ¿para qué tener amigos ¿ no? te haces un Face



para ti solo y listo!

Dejando las bromas de lado, lo que sí puedes hacer es bloquear individualmente a alguien para que no pueda ver ni comentar las publicaciones que otros hacen en tu biografía, y esto lo haces también desde *“Biografía y etiquetado”*. En *“¿Quién puede ver lo que otros publican en tu biografía?”* eliges *“Personalizado”* y debajo de *“Ocultar esta información a estas personas:”*, en el campo *“Estas personas o estas listas:”*, eliges uno a uno los amigos a los que deseas ocultar lo que se publique en tu biografía.

Esto es todo, te dejo con el videotutorial para que como siempre puedas ver el proceso en tiempo real.

<https://www.youtube.com/watch?v=KVK2Ww7G3Js>

Un saludín ¡y suerte!

33. ¿Facebook te ha rechazado el nombre de tu cuenta?

Si tienes problemas al querer añadir un nombre/apellido durante el registro o al intentar cambiar el nombre que quieres que figure en tu cuenta de [Facebook](#), este tutorial es para ti



Índice de contenidos:

1. ¿Facebook te ha rechazado el nombre al querer crear la cuenta?
2. ¿Cómo cambio mi nombre?
3. ¿Qué nombres no están permitidos en Facebook?
4. Otros aspectos que se deben tener en cuenta.
5. ¿Creo una página o un grupo en Facebook?
6. Normas que deben cumplir los nombres de páginas de Facebook.
7. Cómo cambio mi nombres de usuario.

1. ¿Facebook te ha rechazado el nombre al querer crear la cuenta?

Si cuando estás iniciando tu registro en Facebook alguno de tus nombres es rechazado, lo primero que tienes que saber es que Facebook exige que pongas tus nombres y apellidos reales, y como es un proceso automático tiene bloqueados determinadas palabras como medida de protección para la comunidad, de esta forma pretende que todos podamos saber siempre con quiénes nos conectamos.

Ten presente que los perfiles/biografías de Facebook se han hecho para ser utilizados por personas físicas, si quieres crear un perfil para un producto, una empresa, para tu mascota o para una figura pública, tienes que crear una página o un grupo.

Cuando intentes registrarte en una cuenta para utilizarla como perfil personal o biografía, tienes que poner tu nombre real, pero si tienes la mala suerte de que tu nombre o apellido contiene una de las palabras bloqueadas porque no se ajusta a las normas de Facebook y

por lo tanto no te deja ponerlo, puedes pedir permiso para usar ese nombre a los administradores [rellenando este formulario](#).

2. ¿Cómo cambio mi nombre?

Una vez que tienes tu cuenta de Facebook puedes querer ahora cambiar el nombre que pusiste inicialmente ya sea porque cometiste una errata o porque por alguna razón no pusiste tu nombre como lo quieres mostrar actualmente. Pues bien, para realizar el cambio sigue estos pasos:

- Haz click en la flechita a la derecha de *Inicio* -> *Configuración de la cuenta*
- Haz click en la sección *Nombre* -> *Editar*, escribe el tuyo y guarda los cambios.



Configuración general de la cuenta	
Nombre	Lilian De-la Fuente
Nombre de usuario	http://www.facebook.com/liliandela Fuente
Dirección de correo electrónico	Principal: a.maestra.online@gmail.com
Contraseña	Actualizado hace aproximadamente 8 meses.
Redes	No tienes redes.
Idioma	Español
Descarga una copia de tu información.	

El número de veces que puedes cambiar el nombre esta limitado inicialmente a 3 veces.

Si no puedes cambiar tu nombre manualmente o tu solicitud de cambio de nombre es rechazada automáticamente, podría deberse a que el nombre que has solicitado no se ajusta a las normas sobre nombres que impera en Facebook. Si te has leído las normas relativas a los nombres y consideras que el nombre se ha rechazado por error, informa a Facebook [rellenando este formulario](#).

Si un representante de Facebook modifica tu nombre, el cambio se considerará definitivo. Esto significa que ya no tendrás la opción de cambiarlo manualmente.

3. ¿Qué nombres no están permitidos en Facebook?

Los nombres no pueden incluir:

- Símbolos, números o signos de puntuación, ni mayúsculas empleadas de modo inusual, es decir no pueden incluir demasiadas mayúsculas ni tener todas las letras en mayúsculas.
- Caracteres de distintos idiomas.
- Títulos profesionales, religiosos o militares.
- Palabras, frases o apodos como segundo nombre.
- Contenido ofensivo o sugerente de cualquier tipo.

4. Otros aspectos que se deben tener en cuenta:

- El nombre que emplees debe ser el que aparece en tu tarjeta de crédito, carné de estudiante, etc.
- Los apodos están permitidos, pero solo si son una variación del nombre o apellidos reales (por ejemplo, Paco en vez de Francisco).
- Si quieres incluir otro nombre en tu cuenta (p. ej., el nombre de soltera, un sobrenombre o un nombre artístico) lo tienes que añadir como nombre alternativo al perfil (biografía)
- En la cuenta sólo puede aparecer el nombre de una persona; los perfiles (biografías) son para uso individual únicamente.
- No está permitido hacerse pasar por algo o alguien (por ejemplo, no puedes ponerte Pato Donald [xD](#))

5. ¿Creo una página o un grupo en Facebook?

Facebook se ha creado inicialmente para crear cuentas de personas físicas reales, pero es posible que quieras crear una página, por ejemplo, para tu grupo de música preferido entonces aparece el dilema *¿Creo una página o un grupo en Facebook?*

La decisión es simple, si eres el representante de una empresa o marca, o quieres hablar de tu mascota, contar un idea específica o hablar de una organización (por ejemplo de un

club de fútbol), crea una página [comenzando por aquí](#). Si quieres contar con un lugar en el que compartir y hablar de intereses e ideas comunes con tus amigos, [crea un grupo](#).

6. Normas que deben cumplir los nombres de páginas de Facebook:

- No pueden contener términos ni frases que se puedan considerar ofensivos.
- Deben hacer un uso adecuado y gramaticalmente correcto de las mayúsculas.
- No pueden incluir símbolos, como !, ® o TM. Deben presentar signos de puntuación lógicos y correctos. Los signos de puntuación innecesarios y repetitivos no están permitidos.
- No pueden ser excesivamente largos ni incluir eslóganes, descripciones superfluas ni calificativos innecesarios, como “oficial”. Se aceptan los nombres de campaña o los calificativos regionales o demográficos (por ejemplo, Nike Football España).
- No pueden incluir ninguna variación de la palabra “Facebook”.

7. Cómo cambio mi nombre de usuario

El nombre de usuario es aquella [dirección URL amigable](#) que puedes elegir para que tus amigos te encuentren más fácilmente en Facebook. Por ejemplo, tu nombre de usuario sería: `facebook.com/tunombredeusuario` donde `tunombredeusuario` reemplazaría al que elegiste.

Si has cometido un error en tu nombre de usuario, puedes cambiarlo siguiendo estos pasos:

- Haz click en la flechita a la derecha de *Inicio* -> *Configuración de la cuenta*.
- Haz click en la sección *Nombre de usuario* -> *Editar*, escribe tu nuevo nombre de usuario ahora correctamente y guarda los cambios.

El número de veces que puedes cambiar el nombre esta limitado a 1 sola vez.

Una vez hayas protegido un nombre de usuario, no podrás transferirlo a otra cuenta de Facebook. Además, si se elimina una cuenta del sitio, tu nombre de usuario dejará de estar

disponible para otras personas o para ti mismo. Facebook hace esto por motivos de seguridad, especialmente para el acaparamiento y posterior venta de nombres.

Antes de elegirlo asegúrate de seleccionar un nombre de usuario que te guste y que sea apropiado para que amigos, familiares, compañeros de trabajo o cualquier otra persona lo use para encontrarte.

Esto es todo en relación al tema de cambios de nombre y de nombre de usuario, si tienes alguna duda, no dejes de comentarla debajo. Ahora te dejo con el videotutorial para que

puedas ver el proceso en tiempo real. Saludines!



https://www.youtube.com/watch?time_continue=70&v=IxsE9ft

[H--Q](#)
